

日本自動車部品工業健康保険組合

あなたの健康サポートさせていただきます

個人向け健康ポータルサイト



マイヘルスウェブ



いつでも健診結果が見られる
様々な健康情報が満載
生活習慣をアドバイス!

診療や投薬の費用が最速でわかる



公式キャラクター
「ヘロンくん」

スマホでも
パソコンでも
ご利用
できます!



利用登録

P1



スマホアプリダウンロード
ヘルスケアアプリと連動

P2~3



セキュリティー
コード登録

P4

お問い合わせ先 「MY HEALTH WEB」ヘルプデスク TEL:03-5213-4467 9:00~17:00 土日祝日除く

※お問い合わせの際は、日本自動車部品工業健康保険組合の被保険者記号番号をお伝えください。

※当事業は株式会社法研に委託しています。株式会社法研は「プライバシーマーク」使用の許諾事業者として認定されています。



Step1 初回利用登録

[パソコン・スマートフォン]

パソコンをご利用の方は①～④・⑩～⑬ / Apple(iPhone、iPad)のスマートフォン・タブレットをご利用の方は①～⑬ / Androidのスマートフォン・タブレットをご利用の方は①～⑬を順に進んでください。



パソコン

①

MY HEALTH WEB(以下「MHW」)にアクセス

日本自動車部品工業健康保険組合のウェブサイトにアクセス

URL <https://kenpokumiai.jp/>

検索エンジン 検索

トップページ内のMHWバナーをクリック

スマートフォン・タブレット
<iPhone/Android共通>



①①

MY HEALTH WEB(以下「MHW」)にアクセス

日本自動車部品工業健康保険組合のウェブサイトにアクセス

URL <https://kenpokumiai.jp/>

検索エンジン 検索

トップページ内のMHWバナーをクリック



②②②

初回登録

- | | |
|-------------|----------------|
| ● 保険証の記号・番号 | ● 仮パスワード(生年月日) |
| ● 氏名(カナ) | ● メールアドレス |

以上を入力する

※個人情報となりますので、職場や家族など複数の方々で共有利用しているものではなく、個人用のメールアドレスでのご登録をお勧めします。

※ログインできる方は被保険者、被扶養者、任意継続被保険者、任意継続被扶養者に限られています。



③③③

仮登録完了メール受信

携帯電話・スマートフォンのメールアドレスを登録する場合は、下記ドメインが受信できるよう設定

※ご利用の通信会社の取扱説明書により設定願います。

【@mhweb.jp】【@mhweb-entry.jp】【@mhweb-info.jp】

④④④

本登録

届いたメール本文にある、本登録のためのURLをクリックし、画面表示に従って「新しいパスワード」を入力して登録完了

※パスワードは必ず任意で、半角の数字・大文字の英字・小文字の英字をすべて1文字ずつ含む8文字以上16文字以内で登録してください。(記号は使用不可)他人に推測されやすい文字列の登録は控えてください。

パソコンの方は

▶ P4 Step3へ

スマートフォン・タブレットの方は

▶ P2 Step2へ

Step2 スマートフォン・タブレット専用アプリのダウンロード・利用設定

※パソコンの方は不要です。P4 Step3へお進みください。

<i Phone>

⑤

AppStoreからMHWアプリをダウンロード



QRコードで検索する場合は左記をスキャン。



対応OS:iOS 13 以降

手動で検索する場合は「AppStore」内で検索。



⑥

MHWアプリを起動しログイン



スマートフォン・タブレット<iPhone/Android共通>



⑦ ⑦

保険者番号の入力

保険者番号入力欄に、当健康保険組合の保険者番号
【**06137079**】を入力

※アプリインストール後初めて使うときのみです。



⑧ ⑧

かんたんログイン設定

画面表示に従って、任意で4桁の数字を入力し、設定

※かんたんログインは、ログイン情報の入力を省略できる、MHW アプリ専用機能です。パソコン・スマートフォンのブラウザ版ではご利用いただけません。



<i Phone>

⑨

「ヘルスケア」アプリの設定

ログイン後、自動的に「ヘルスケア」アプリが起動したら、「すべてのカテゴリをオン」をタップ。

※iOSアプリ「ヘルスケア」は標準搭載です。

※iOSアプリ「ヘルスケア」以外との連携には対応しておりません。



<Android>

⑨

MHWアプリを起動しログイン

ログイン後、自動的に表示される「MHWアプリのアカウントの選択」で、Androidアプリ「Google Fit」で設定したアカウントを選択。

※Androidの場合、お使いの端末によって「Google Fit」での数値が正しく反映・連携されない場合があります。
あらかじめご了承ください。



▶ P4 Step3へ

複数のスマートフォンやタブレットで使用可能!



スマートフォン・タブレット用アプリ(iPhone版・Android版)「MY HEALTH WEBアプリ」(以下「MHWアプリ」)が各公式ストアにて無料でダウンロードできます。

MHWアプリと各OSのヘルスケアアプリと連携させると、歩数や血圧・体重などのデータをMHWアプリログイン時に自動取得しMYバイタルへ記録することができます。

※自動連携ができない項目は手入力で記録することができます。

※手入力を行った項目は、自動連携時に原則上書きされることはありません。
ただし、自動連携される歩数が手入力の歩数を上回る場合は適用されます。



本文中に記載されている会社名、製品名等は、各社の登録商標または商標です。本文中ではTM、®マーク等は明記していません。

※Apple、Appleロゴ、iPad、iPhone、Safariは、米国及び他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。※iPhone商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。

※iOS商標は、Cisco Systems, Inc.のライセンスに基づき使用されています。※App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。

※Google、Android、Google Chrome、Google Play、Google Playロゴは、Google LLCの商標です。

※Windows、Microsoft Edgeは、米国Microsoft Corporationの米国及びその他の国における登録商標です。※Windowsの正式名称は、Microsoft Windows Operating Systemです。

※QRコードは株式会社デンソーウエーブの登録商標です。

Step3 セキュリティコードの登録



⑩⑩⑩

「医療費情報」「健診結果情報」等をクリック

※アプリをご利用の方は右上の□をクリックすると表示されます。
セキュリティコードの発行を促す画面で「セキュリティコード発行依頼」をクリック。



⑪⑪⑪

セキュリティコード発行手続き(SMS)

携帯電話番号を入力後、各確認事項にチェックを入れ、【次へ(確認)】をクリック。

※SMSとは、電話番号を宛先にしてメッセージを送受信するサービスです。



⑫⑫⑫

セキュリティコード発行依頼(SMS)

携帯電話番号を確認し、【送信する】をクリック。

※届かない場合は、ご利用の通信会社の取扱説明書により設定願います。



新しいセキュリティコードを登録することで、「健診結果情報」「医療費明細情報」「ジェネリック医薬品差額情報」が閲覧できます。

※お手間を取らせることがあります、個人情報への不正アクセスを防ぎ、セキュリティを向上させるため、ご理解いただけますようお願い申し上げます。



MHWで出来ること

The screenshot shows the MY HEALTH WEB homepage with several highlighted features:

- MYメール**: Shows a message: "ご本人様へのお知らせメールを表示します。"
- MYバイタル**: Shows vital signs:歩数 (0步), 現在体重 (0Kg), 今日の最高血圧 (0mmHg), 今日の最低血圧 (0mmHg).
- 医療費情報**: Shows medical expense details: 医療費明細 (医療費通知)・ジェネリック医薬品差額情報などを確認することができます。
- 資格情報のお知らせ**: Shows a button labeled "資格情報のお知らせ PDF" (Qualification Information PDF).

This screenshot shows the "Qualification Information Notice" page. It includes a table for beneficiaries and two download options:

- 対象者 (Beneficiary): A table with three rows.
- PDF出力 (PDF Output): A button labeled "資格情報のお知らせ(PDF)" (Qualification Information PDF).
- QRコード (QR Code): A button labeled "資格情報のお知らせ(QR)" (Qualification Information QR).

- 1 皆さまのマイナンバーの下4桁のみ掲載されています。合っているかどうか、ご確認ください。
※マイナンバーはマイナンバーカードの裏面に記載されています。マイナバーカードをお持ちでない場合は通知カードにも記載されています。
- 2 医療機関・薬局でマイナ保険証が読み取れない場合、マイナ保険証にプラスして提示すると保険診療が受けられます。切り離してマイナ保険証と一緒に携帯しておきましょう。
- 3 スマートフォンをお持ちの場合、マイナポータルから「資格情報画面」ダウンロードしておけば、②の「資格情報のお知らせ」の代わりになります。
二次元コードからマイナポータルへ遷移することができます。

医療機関等のカードリーダーでマイナ保険証の利用登録ができます。マイナンバーカードをお持ちでない方は、まずマイナンバーカードを取得してください。

▼ 資格情報のお知らせイメージ

The image shows the "Qualification Information Notice" content, which includes:

- Recipient information: 記号 000, 番号 00000000 (核番)00, 氏名, 利用料, 負担割合 3割, 資格取得年月日 平成〇〇年〇月〇日, 保険者名 ○〇.
- A QR code for access.
- Text: "スマートフォンをお持ちの方は、以下の二次元コードからマイナポータルにログインすることで、ご自身の健康保険の資格情報を確認することができます。ぜひご活用ください。 —マイナポータルへのアクセス・ダウンロードはどちら—" (Smartphone users can log in to the MyNA Portal by scanning the QR code to check their health insurance qualification information. Please use it conveniently.)
- Red box with number 1: **** * 6825.
- Red box with number 2: 資格情報のお知らせ 右を切り取ってご利用いただけます (このお知らせのみでは受認できません)
- Red box with number 3: 資格情報のお知らせ 令和〇年〇月〇日発行 (保険者名) (保険者番号)
- Text: "なお、現在、医療保険のデータベースに登録されているあなたの個人番号(マイナンバー)は次のとおりです(12桁のうち下4桁のみ表示)。万が一、表示されている下4桁の数字が、ご自分の個人番号(マイナンバー)の下4桁と一緒に一致していない場合には、保険者までご連絡ください。"
- Text: "右を切り取ってご利用いただけます (このお知らせのみでは受認できません)"
- Text: "記号 000 番号 00000000 (核番)00 氏名 利用料 3割 資格取得年月日 平成〇〇年〇月〇日 保険者名 ○〇 受認の際にはマイナ保険証があわせて必要です"

MY HEALTH WEB ご利用時のご注意

- 推奨環境** MY HEALTH WEBは、パソコン・スマートフォン・タブレットからご利用いただけます。ご利用の際は、左記の推奨環境をご覧ください。
- 利用規約** MY HEALTH WEBの利用内容・ポイントの取り扱い・ご利用にあたっての禁止事項など利用条件を定めたものです。利用規約はサイト内にありますので内容をご確認ください。
- 個人情報の取り扱い** 被保険者等の個人情報の取り扱いについては、当健保の個人情報保護管理規定に基づき、ホームページに公表しているほか、MY HEALTH WEBサイト内にプライバシーポリシー(個人情報保護に関する基本方針)を掲載しています。

	オペレーティングシステム(OS)	ウェブブラウザ
パソコン	Windows 10 以降	• Microsoft Edge 最新版 • Google Chrome 最新版
	Mac OS 10.14 以降	Safari最新版
スマートフォン・タブレット	iOS 13 以降 Android 9 以降	各OSで標準搭載されている ブラウザ