

健康こそもっとも貴重な財産である

けんぽだより

- 令和7年度 決算のお知らせ……2~3
- 収入の平均額で保険料が決まります……4~5
- 被扶養者(家族)に異動があったときの届出について……6
- 夏期遊園地・プール施設一覧……7
- 秋季女性生活習慣病予防健診 実施のお知らせ……8~9
- 保養施設のご案内……10~11
- 健康相談事業……12~13
- 医療費が変わります……14~15
- けんぽからのお知らせ……16

2026 summer no.212

ご家庭に
お持ち帰り下さい



日本自動車部品工業健康保険組合



<https://kenpokumiai.jp>

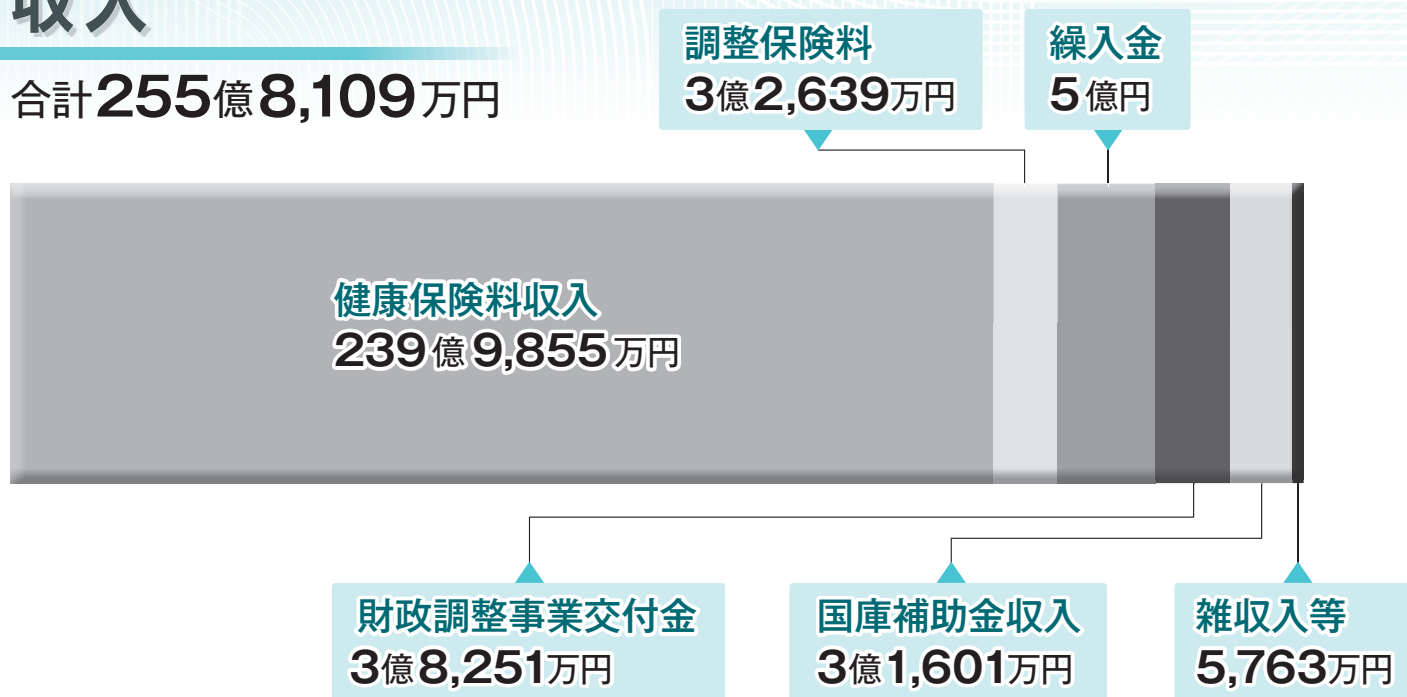
スマートフォンにも対応できます。

令和7年度

決算のご報告をいたします

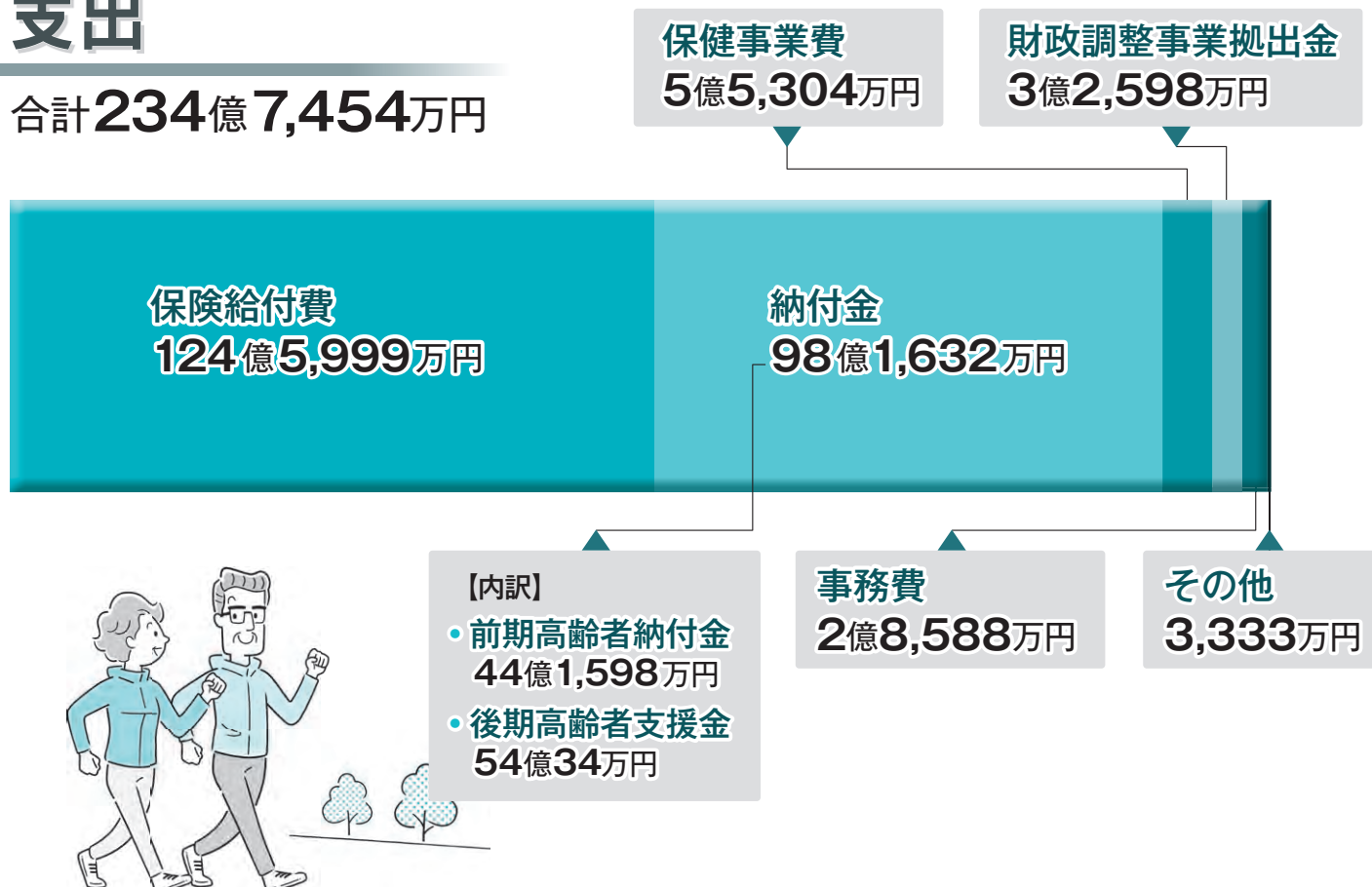
収入

合計**255億8,109万円**



支出

合計**234億7,454万円**



●一般勘定(健康保険分)

収入合計	255億 8,109万円
支出合計	234億 7,454万円
収支差引額	21億 655万円
経常収支差引額	9億 1,127万円

収入面について

令和7年度は被保険者数が364人減少して51,013人、平均標準報酬月額が9,785円増加して348,847円となり、保険料収入額は前年度より5.3億円増加する結果となりました。既存の加入事業所において被保険者数が減少傾向で推移している中、昨年度に引き続き、賃上げによる標準報酬月額等の増が影響したこと等が要因です。

また、高齢者医療へ拠出する納付金の負担が他の健保組合より大きい組合に対して国から交付される助成金が3.2億円交付されたこと等もあり、収入総額は前年度より10.8億円増の255.8億円を確保することができました。

支出面について

保険給付費の約9割を占める医療給付費は、前年度実績では被保険者1人当たり1.3%増と緩やかな伸び率となりましたが、令和7年度は5.6%増と高い伸び率となり、被保険者1人当たり216,348円となりました。結果、保険給付費の総額は124.6億円となり、その他高齢者医療へ拠出する納付金は2.6億円減の98.2億円で、支出総額は前年度より4億円増の234.7億円となりました。

以上の状況から令和7年度の収支差引額は21.1億円で年度閉鎖しました。なお、決算残金は準備金に積立いたします。

健康保険組合を取り巻く状況は、医療技術の高度化や高額薬剤の保険適用などにより医療費は年々増加しています。また、全ての団塊の世代が後期高齢者となる2025年問題に直面しているなか納付金等の負担増大は必至であり、今後もお厳しい運営となることが予想されます。

当組合としましては、医療費の抑制を図るべく、また、皆様の健康を守るべく様々な取り組みを展開してまいりますので、皆様におかれましては、こうした状況をご理解いただき、日々の健康管理に努められるようご協力をお願いいたします。

〈令和7年度収支決算概要〉

●一般勘定

〈基礎数値〉
年間平均被保険者数…51,013人
平均標準報酬月額…348,847円

収 入	
科目	決算額(千円)
健康保険料収入	23,998,551
調整保険料収入	326,393
準備金等繰入	500,000
財政調整事業交付金	382,514
国庫補助金収入	316,009
雑収入等	57,628
収入合計	25,581,095
経常収入合計	24,056,177

支 出	
科目	決算額(千円)
保険給付費	12,459,987
(法定給付費)	(12,375,418)
(付加給付費)	(84,569)
納付金	9,816,319
(前期高齢者納付金)	(4,415,978)
(後期高齢者支援金)	(5,400,339)
(病床転換支援金)	(2)
保健事業費	553,044
財政調整事業拠出金	325,977
事務費	285,877
その他	33,338
支出合計	23,474,542
経常支出合計	23,144,910

決算残金処分内訳	
種別	金額(千円)
準備金	2,105,350
財政調整事業繰越金	434
その他	768
合 計	2,106,553

●介護勘定

〈基礎数値〉
介護保険第2号被保険者数…36,668人
介護保険第2号被保険者たる被保険者数…30,215人
平均標準報酬月額…376,232円

収 入	
科目	決算額(千円)
介護保険料収入	2,921,331
雑収入	1,116
収入合計	2,922,447

支 出	
科目	決算額(千円)
介護納付金	2,514,396
介護保険料還付金	282
支出合計	2,514,678

決算残金処分内訳	
種別	金額(千円)
介護準備金	407,769
合 計	407,769

収入の平均額で 保険料が決まります



被保険者の皆様が実際に受ける報酬と標準報酬月額が大きくズレないように、毎年1回、4月・5月・6月の全被保険者の報酬月額を届け出ていただき、新しい標準報酬月額を決定します。9月分保険料(10月控除分※)から新しい標準報酬月額が適用されます。

※健康保険料の控除は、翌月に支払われる給料から行っていただくこととなっておりますので、新しい標準報酬月額が適用される9月分保険料は、10月に支払われる給料から控除されます。

〈標準報酬月額〉 報酬に基づいて 保険料や保険給付額を計算します

健康保険や厚生年金保険では、被保険者が事業主から受ける報酬をいくつかの等級に区分した仮の報酬(「保険料等級表(一部抜粋)」参照)にあてはめ、これをもとに保険給付額や保険料を計算します。この仮の報酬を「標準報酬月額」といいます。

●報酬となるもの・ならないもの

	報酬となるもの	報酬とならないもの
金銭で 支給されるもの	●基本給 (月給・週給・日給など) ●諸手当 (残業手当、通勤手当、住宅手当、家族手当、役付手当、休業手当など) ●賞与・決算手当 (年4回以上支給されるものなど)	●事業主が恩恵的に支給するもの (病気見舞金、災害見舞金、結婚祝金など) ●公的保険給付として受けるもの (傷病手当金、休業補償給付、年金など) ●臨時的、一時的に受けるもの(大入袋、解雇予告手当、退職金など) ●実費弁償的なもの(出張旅費、交際費など) ●年3回まで支給されるもの (賞与など年3回以下支給されるものは標準賞与額の対象となる)
支現物で 支給されるもの	●通勤定期券・回数券 ●食事・食券 ●社宅・独身寮 ●被服(勤務服でないもの)など ※定期券代などは、消費税を含めた額を報酬として算入します。	●食事 (本人からの徴収金額が現物給与の価額の2/3以上の場合) ●社宅 (本人からの徴収金額が現物給与の価額以上の場合) ●制服・作業衣などの勤務服など

〈定時決定〉 毎年9月に標準報酬が見直されます

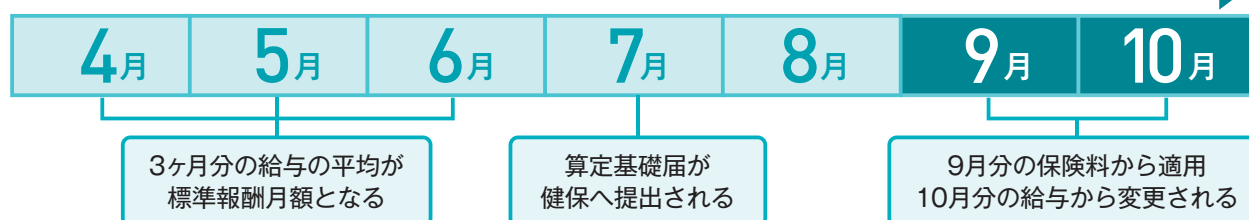
毎年7月に、7月1日現在の全被保険者を対象に、4月～6月までの3ヶ月分の報酬をもとに新しい標準報酬を算定します。これを定時決定といい、この時に提出する書類を「被保険者標準報酬月額算定基礎届」といいます。

標準報酬月額は、基本給だけでなく、各種手当(残業手当、通勤手当など)や現物での給与(食事、社宅など)も含

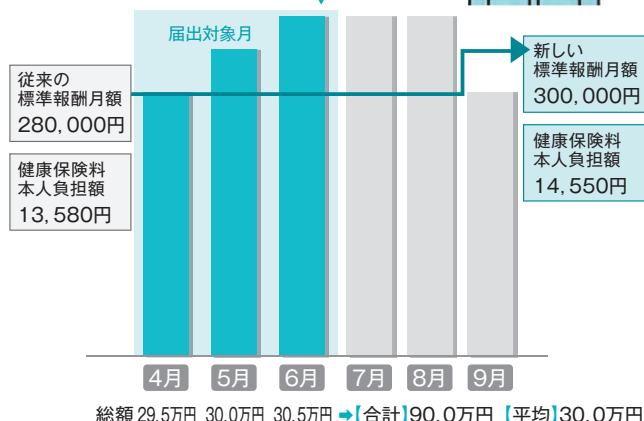
まれます。新たな標準報酬は9月分の保険料から適用されることとなりますので、10月分の給与から保険料が変更されることになります。

定時決定された標準報酬は、翌年の8月まで(または、随時改定や育児休業終了時改定が行われるまで)使用されます。

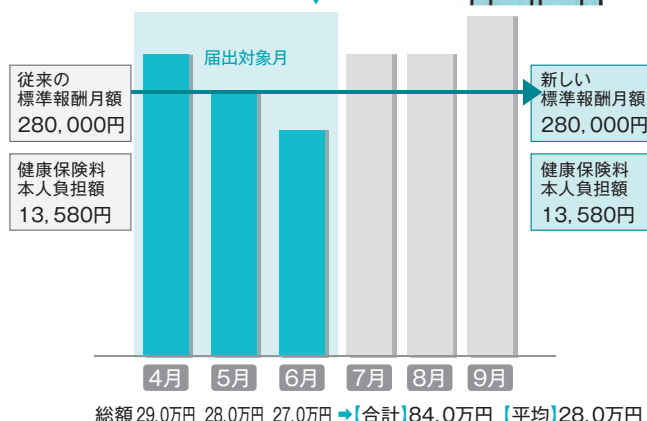
適用 (9月1日から翌年8月31日まで)



【例】保険料が変わる人
Aさん(39歳)



保険料が変わらない人
Bさん(38歳)



令和8年度より上記健康保険料の他「子ども・子育て支援金」をご負担いただくこととなりました。

標準報酬月額は、1等級(58,000円)から50等級(1,390,000円)に分かれています。決定された標準報酬月額は保険料の計算の他、傷病手当金や出産手当金の保険給付の計算にも使用されます。

●保険料等級表(一部抜粋)

等級	標準報酬月額	実際の報酬(給与)		健康保険料 本人負担額
1	58,000円	63,000円未満		2,813円
2	68,000円	63,000円以上	73,000円未満	3,298円
3	78,000円	73,000円以上	83,000円未満	3,783円
4	88,000円	83,000円以上	93,000円未満	4,268円
21	280,000円	270,000円以上	290,000円未満	13,580円
22	300,000円	290,000円以上	310,000円未満	14,550円
23	320,000円	310,000円以上	330,000円未満	15,520円
24	340,000円	330,000円以上	350,000円未満	16,490円
50	1,390,000円	1,355,000円～		67,415円



Bさんはそのまま



Aさんの新しい等級

※健康保険料については当健康保険組合ホームページ「保険料月額表」をご覧ください。

ホーム → 健保のしくみ → 当健康保険組合の保険料 → 保険料月額表

〈随時改定〉

給与に大幅な変更があった場合は 標準報酬が見直されます

給与体系の変更や、大幅な昇給(降給)があると、定時決定した標準報酬と実際に支給される給与とがかけ離れてしまいます。その場合には、標準報酬月額を改定する必要が生じます。これを随時改定といいます。随時改定は、右の3つの条件がすべて該当したときに行われます。

- 1 固定的賃金の変動または、賃金(給与)体系の変更があったとき
- 2 変動月以降継続した3ヶ月間のいずれの月も報酬の支払基礎日数が17日以上あるとき
- 3 3ヶ月間に受けた報酬の平均額が現在の標準報酬と比べて2等級以上の差を生じたとき

〈注〉固定的賃金とは、基本給、役職手当、家族手当、住宅手当など月単位で決まった額で支給されるものをいいます。

被扶養者 家族 に異動があったときは 5日以内に 健保組合 に 届出 を!

被扶養者である家族が就職や結婚などで状況が変わったときは、被扶養者としての資格がなくなります。扶養から外す手続きが必要ですので、「被扶養者(異動)届」を、5日以内に健保組合に届け出てください。

※「資格確認書」「高齢受給者証」「限度額適用認定証」をお持ちの被扶養者は、あわせて返却してください。



こんなとき

被扶養者ではなくなります

就職した・他の健保組合の被保険者となった

パートやアルバイトをしている人で、次の要件をすべて満たす場合は、勤務先の健康保険の被保険者となります。

- 1 週の所定労働時間が20時間以上
 - 2 賃金月額が88,000円以上
※残業代や通勤手当等は含めない所定内賃金
 - 3 2カ月を超える雇用期間が見込まれる
 - 4 学生ではない
 - 5 職場が次のいずれかに該当している
 - ① 従業員が51人以上
 - ② 従業員が50人以下で社会保険の加入について労使合意している
- ※令和6年10月から適用対象が拡大されました。



収入が増えた

被扶養者の年収が130万円、19歳以上23歳未満(配偶者は除く)は年収が150万円、60歳以上または障害厚生年金要件に該当する障害者は180万円以上。または被扶養者の年収が被保険者の2分の1以上になった。(同居の場合)

仕送り額が変わった

別居している被扶養者への仕送りをやめた、または、仕送り額が被扶養者の収入よりも少なくなった。

失業給付金の受給を開始した

被扶養者が雇用保険の失業給付金を日額3,612円(60歳以上は5,000円)以上受給するようになった。

結婚した

被扶養者が結婚相手の被扶養者になった。



離婚した

別居した

同居が条件となる親族(配偶者・子・孫・父母・祖父母・曾祖父母・兄弟姉妹以外の3親等内)が被保険者と別居した。

75歳になった

被扶養者が75歳になり、後期高齢者医療制度の被保険者となった。

※65歳~74歳で一定の障害があると認定され、後期高齢者医療制度の被保険者となった場合も同様。

亡くなった

外国に移住した

被扶養者が国内に住所(住民票)がなくなった。

※一時的な海外渡航(留学、海外赴任、観光、保養、ボランティア等)は除く。

遊園地・プールを割安料金でご利用になれます

今年は遊園地・プール6施設と契約いたしました。共通利用券は会社担当者の方を通じてお申し込みください。

〈お問い合わせ〉医療・保健事業課 ☎03-3443-4257

※営業日時・内容等が変更・中止となる場合がありますので、詳細については事前に各施設にお問い合わせください。

※例年、申請枚数と利用枚数とが大きく相違しております。印刷経費削減の一環から必要枚数のみお申込みください。 ※遊園地・プール入場引換券は転売禁止です。

利用対象者
本人・
被扶養者

東京サマーランド

大人券の利用範囲

小人券の利用範囲

契約期間 7月4日～8月31日 ☎042-558-6511 (東京都あきる野市)
URL: <https://www.summerland.co.jp/>

夏季 A・B	一般料金 (円)	大人 A4,100 B4,900	中人 A3,500 B4,100	小人 A2,800 B3,300	幼児 2,100	シニア 2,100
	利用者負担 (円)	大人 2,700	中人 1,600	小人 1,600	幼児 600	シニア 600
夏季 C	一般料金 (円)	大人 5,600	中人 4,900	小人 3,900	幼児 2,800	シニア 2,800
	利用者負担 (円)	大人 3,400	中人 2,600	小人 2,600	幼児 1,300	シニア 1,300

※幼児は3歳～未就学児、小人は小学生、中人は中学生、

大人は高校生～64歳、シニアは65歳以上

A・B…7/4～31・8月の平日(10～14日除く) C…8月の土日祝・8/10～8/14

大磯ロングビーチ

契約期間 7月4日～8月31日 ☎0463-61-7726 (神奈川県中部)
URL: <https://www.princehotels.co.jp/pool/oiso/>

1日券	一般料金 (円)	大人 A4,400 B4,600 C4,900	中高生 A3,000 B3,100 C3,300	シニア A2,400 B2,500 C2,600	小学生 A2,400 B2,500 C2,600	幼児 A1,200 B1,300 C1,400
	利用者負担 (円)	大人 2,300	中高生 1,200	シニア 800	小学生 800	幼児 0

※幼児は3歳～未就学児、シニアは65歳以上

A…7/6～7/17(土日除く)

B…7/18までの土日・7/21～8/31(土日祝、8/10～8/14除く)

C…7/19～8/31(土日祝、8/10～8/14)

西武園ゆうえんち・プール

契約期間 7月4日～8月31日 ☎04-2922-5355 (埼玉県所沢市)
URL: <https://www.seibuen-amusement-park.jp/>

1日レジャー切符	一般料金 (円)	大人 夏季5,200 お盆5,500	中高生 夏季4,600 お盆4,800	小学生 夏季3,800 お盆4,000	幼児 夏季2,200 お盆2,400
	利用者負担 (円)	大人 3,200	中高生 3,200	小学生 2,200	幼児 800

※小人は3歳～未就学児、大人は中学生以上/夏季のみ契約/プール営業日はWebで要確認

長島温泉ジャンボ海水プール

契約期間 7月11日～8月31日 ☎0594-45-1111 (三重県桑名市)
URL: <https://www.nagashima-onsen.co.jp/pool/>

入園+プール	一般料金 (円)	大人 4,800	小学生 3,300	幼児 2,000
	利用者負担 (円)	大人 3,300	小学生 1,900	幼児 800

※幼児は2歳以上、大人は中学生以上/プール営業期間: 7/11～8/31

よみうりランドプール WAI

契約期間 6月27日～8月31日 ☎044-966-1111 (東京都稲城市)
URL: <https://www.yomiuriland.com/wai/>

ワイルドプール付 バスA	一般料金 (円)	大人 6,400	中高生 5,200	小学生 4,600	未就学児 3,000	シニア 4,600
	利用者負担 (円)	大人 5,400	中高生 4,200	小学生 3,600	未就学児 2,000	シニア 3,600
入園+プールA	一般料金 (円)	大人 3,400	中高生 2,700	小学生 2,300	未就学児 2,300	シニア 2,300
	利用者負担 (円)	大人 2,400	中高生 1,700	小学生 1,300	未就学児 1,300	シニア 1,300
ワイルドプール付 バスB	一般料金 (円)	大人 6,700	中高生 5,500	小学生 4,800	未就学児 3,200	シニア 4,800
	利用者負担 (円)	大人 5,700	中高生 4,500	小学生 3,800	未就学児 2,200	シニア 3,800
入園+プールB	一般料金 (円)	大人 3,700	中高生 3,000	小学生 2,500	未就学児 2,500	シニア 2,500
	利用者負担 (円)	大人 2,700	中高生 2,000	小学生 1,500	未就学児 1,500	シニア 1,500
ワイルドプール付 バスC	一般料金 (円)	大人 7,000	中高生 5,700	小学生 5,000	未就学児 3,400	シニア 5,000
	利用者負担 (円)	大人 6,000	中高生 4,700	小学生 4,000	未就学児 2,400	シニア 4,000
入園+プールC	一般料金 (円)	大人 4,000	中高生 3,200	小学生 2,700	未就学児 2,700	シニア 2,700
	利用者負担 (円)	大人 3,000	中高生 2,200	小学生 1,700	未就学児 1,700	シニア 1,700

※未就学児は3歳～、大人は18歳～、シニアは65歳以上

A…7/1・7/4～7/5・7/11・7/13～7/17・7/21～7/24・7/27～7/31・

8/3～8/6・8/25～8/28・8/31

B…7/12・7/18・7/20・7/25～7/26・8/7・8/17～8/21・8/24

C…7/19・8/1～8/2・8/8～8/16・8/22～8/23・8/29～8/30

東武スーパープール

契約期間 7月18日～8月31日 ☎0480-93-1200 (埼玉県南埼玉郡)
URL: <https://www.tobuzoo.com/>

入園+プール	一般料金 (円)	大人 A4,100 B3,800	中人 A3,000 B2,800	小人 A2,000 B1,800
	利用者負担 (円)	大人 2,500	中人 1,500	小人 600
乗り入れのりもの	一般料金 (円)	大人 5,900	中人 5,400	小人 4,300
	利用者負担 (円)	大人 4,100	中人 3,600	小人 2,600

※小人は3歳～小学生、中人は中学生・高校生、大人は18歳以上

A…8/11～8/16 B…7/18～8/10・8/17～8/31

すべてが
ととのう
レザナンス!

ライフスタイルに合わせて!

3つの法人プラン
からお選びいただけます!

まずは試しにジム・スタジオ・サウナを使いたい方は…
法人ジム・サウナおためし会員
5,500 (税込) 円/月

全サービスを思う存分使いたい方は…
Monthlyコーポレート会員
一般の全国会員の場合 **22,000** (税込) 円/月

自分のペースで都度使いたい方は…
1dayコーポレート会員
1,980 (税込) 円/回

詳細はコチラから!

※上記の金額は「スポーツクラブレザナンス」でご利用いただける金額です。※レンタル用品のお取り扱いがない店舗や、キャッシュレス運営をしている店舗がございます。事前にご利用店舗のHPをご確認ください。※法人との契約により価格等が変更となる可能性があります。

【ご利用可能時間・エリア】 ●営業時間中、終日ご利用できます。※24hジム導入店舗のジムエリアは、24時間ご利用いただけます(休館時間・未定時を除く) ●ジム、スタジオプログラム、ロッカールームと付帯の温泉設備、ラウンジ、(温泉設備は店舗により異なります) ※プール利用をご希望の場合は、Monthlyコーポレート会員など、他のプランをご選択ください。

【ご利用開始条件】 ●最長4ヶ月、新規ご入会者様限定の会員プランで、8ヶ月以上月間固定プランで在籍していただく方に限ります。 ●過去6ヶ月以内に在籍していた方は対象外となります。 ●ご利用期間終了後に入会時に選択された会員種別に変更となります。(後から種別変更も可能) 会員プランについては料金ページでご確認ください。

※2025/12/1時点 2026 通年_B40011297133

秋季

女性生活習慣病予防健診 実施のお知らせ

被扶養者
(妻)



日本予防医学協会ネットワーク健診

(一般財団法人 日本予防医学協会)

一部負担額 5,000円

実施期間 通年

日本予防医学協会の『受診ナビ』で
申し込みます。

パソコン・
スマホ <https://kenshin-jpm.jp/njbk>

※スマートフォンは右のQRコード
からも申し込みます。
(パソコン用の画面です。)



24時間365日いつでも
お申込みいただけます。

初回利用登録・本人情報登録を
済まし、マイページより健康診断の
お申し込み登録を行います。

- ① ご希望の医療機関を選び、健診コース・オプション
検査を選択後、問診を回答いただくと、受診ナビへ
の申し込みが完了します。
- ② 翌日に登録したメールアドレスへ受診ナビより 電
話予約と受診日登録 のメールが送信されますの
で、届いたメールの内容に沿って選択した医療機関
へ電話にて希望の受診日をお伝えください。

※尚、受診日が確定しましたら、受診ナビへの
受診日登録 もお忘れなく!!

受診案内が予約した医療機関
より送付されます。

健診日当日

※受診日当日は、マイナ保険証(または保険証)、
または資格確認書をお持ちください。

一部負担金を当日、窓口にて
お支払いください。

健診結果郵送

通常、4週間前後で受診者のお手元に届きます。

東振協

(一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会)

一部負担額 5,000円

実施期間 令和8年10月1日(木)～
令和9年2月28日(日)

当健康保険組合ホームページで
健診会場を確認してください。

健保ホームページ <https://kenpokumiai.jp>

東京都総合組合保健施設振興協会の
ホームページからインターネットで
直接申し込みます。

パソコン・
スマホ <https://system.toshinkyō.or.jp>

※スマートフォンは右のQRコード
からも申し込みます。
(パソコン用の画面です。)



インターネット以外の申し込みは、所定の用紙に記入して
郵送またはFAXで直接当健康保険組合に送付してください。

※所定の用紙は、健保ホームページ「新着情報」から印刷してください。

申込期限：令和8年7月15日(水) 必着

健診日当日

※受診日当日は、マイナ保険証(または保険証)、
または資格確認書をお持ちください。

※医師採取法での子宮検査は近隣の婦人科医院か会場(健診車)で
行うため、健康診断と同日で受診できない場合があります。

一部負担金を「当日、窓口」
または「振込用紙で後日」お支払いください。

※支払方法は健診会場によって異なりますので、健診機関の
案内に従ってください。

※振込手数料は受診者負担になります。

健診結果郵送

通常、4週間前後で受診者のお手元に届きます。

留意点

令和8年4月～令和9年3月の期間にて、特定健診または人間ドックを受けた方、または受ける予定の方は、
当該健診を受けることができません。受診当日までに資格喪失している方も受けることができません。
※重複受診・資格喪失後の受診は全額自己負担となります。

健診コースおよび健診検査項目

検査分類	検査項目	本人						本人・家族		家族	
		生活習慣病予防健診						生活習慣病 予防健診	特定健診	生活習慣病予防健診	
		A1 簡易健診 35歳未満	A2 標準健診 全年齢対象	B 35歳以上	B' 35歳以上	C1 婦人健診 35歳以上	D 人間ドック 35歳以上	C 婦人健診	E 40歳以上 75歳未満	C3 婦人健診 配偶者(妻)	D 人間ドック 35歳以上
問診	診察(聴打診)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
身体計測	身長・体重・BMI	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	標準体重	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	腹囲		●	●	●	●	●	●	●	●	●
	体脂肪率						●				●
視力		●	●	●	●	●	●	●		●	●
血圧	最高／最低	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	心拍数						●				●
聴力	左右オージオ		●	●	●	●	●	●			●
	左右音叉等	●									
糖代謝	尿糖(定性)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	空腹時血糖	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	HbA1c		●	●	●	●	●	●	●	●	●
腎尿路系	尿蛋白	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	尿潜血反応			●	●	●	●	●		●	●
	尿比重						●				●
	尿沈渣						●				●
	ウロビリノゲン										
	尿PH										
	クレアチニン			●	●	●	●	●	■	●	●
	eGFR			●	●	●	●	●	■	●	●
脂質代謝	総コレステロール			●	●	●	●	●		●	●
	HDLコレステロール	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	LDLコレステロール	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	中性脂肪	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	non-HDLコレステロール										
肝機能	AST(GOT)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	ALT(GPT)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	γ-GTP	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	ALP			●	●	●	●	●		●	●
	総蛋白						●				●
	アルブミン						●				●
	A/G比						●				●
	LDH						●				●
	総ビリルビン						●				●
尿酸	尿酸			●	●	●	●	●		●	●
	尿酸		●	●	●	●	●	●	■	●	●
血球検査	赤血球数		●	●	●	●	●	●	■	●	●
	ヘマトクリット			●	●	●	●	●	■	●	●
	ヘモグロビン		●	●	●	●	●	●	■	●	●
	MCV・MCH・MCHC			●	●	●	●	●		●	●
	白血球数			●	●	●	●	●		●	●
	血小板数			●	●	●	●	●		●	●
	血清鉄						●				●
末梢血液像	末梢血液像										
血液型検査	ABO式						●				●
	Rh式						●				●
血清検査	CRP						●				●
肝炎ウイルス	HBs抗原						●				●
	HCV抗体										
呼吸器系	胸部X線	●	●	●	●	●	●	●		●	●
	スパイロメーター						●				●
	喀痰検査										
消化器系	上部消化管X線			●		●	●	●		●	●
	上部消化管内視鏡検査※1			▲			▲				▲
	便潜血反応(免疫2回法)			●	●	●	●	●		●	●
心電図	安静時		●	●	●	●	●	●	■	●	●
眼底	両眼					■	●	■	■	■	●
眼圧	両眼						●				●
腹部超音波	腹部超音波						●				●
子宮細胞診	医師採取(負担金)	▲ (500円)	▲ (500円)	▲ (500円)	▲ (500円)	●	▲ (500円)	●		●	▲ (500円)
乳房	超音波(負担金)	▲ (1,000円) どちらか 一方を選択	▲ (1,000円) どちらか 一方を選択	▲ (1,000円) どちらか 一方を選択	▲ (1,000円) どちらか 一方を選択	● どちらか 一方を選択	▲ (1,000円) どちらか 一方を選択	● どちらか 一方を選択		● どちらか 一方を選択	▲ (1,000円) どちらか 一方を選択
	マンモグラフィ(負担金)										
前立腺	PSA(負担金)										
骨粗鬆症	骨塩検査(負担金)						▲				▲
肝炎ウイルス	肝炎ウイルス検査(負担金)										
健康診断の本人又は事業所負担額		¥2,000	¥3,000	¥5,000	¥5,000	¥5,000	¥25,000 まで補助	¥5,000	¥2,000	¥5,000	¥25,000 まで補助
実施機関		①	①、② ③、④	①、② ③、④	②	①	①、② ③、④	②	①	①	①、② ③、④

実施機関：①東振協、②日本予防医学協会、③健保直接契約機関、④契約外機関 ●は標準検査項目 ▲はオプション項目 ■は医師の判断に基づき選択的に実施する項目
 ※1 上部消化管内視鏡検査への変更は上部消化管X線検査との差額を支払うことで可能ですが、変更による差額については全額個人負担(健診機関への確認が必要)

保養施設をご利用ください！

各施設の詳細は下記のURLにアクセスするかQRコードを
スマートフォンのカメラで読み取ってください。
<https://kenpokumiai.jp/member/resort/index.html>



3,000円補助の保養施設

利用対象者	本人および被扶養者	補助金額	1泊につき 大人(中学生以上)……3,000円 小人(小学生のみ)……2,000円
利用回数	年度内において1人2泊		

●船員保険 センポス・ラフォーレ倶楽部

- ① 各々の施設へ直接予約してください。
- ② 予約成立後『契約保養所利用申込書』を当組合へ郵送(またはFAX)してください。(FAX: 03-3473-9405) 後日、利用券を申込書に記載された住所へお送りします。
- ③ 利用日当日: フロントへ利用券を提出し、補助金を差し引いた差額をお支払ください。

●JTB・近畿日本ツーリスト

- ① 直接最寄の旅行代理店で予約してください。
※必ず日本自動車部品工業健康保険組合の補助金を利用する旨をお伝えください。
- ② 予約成立後『契約保養所利用申込書』を当組合へ郵送(またはFAX)してください。(FAX: 03-3473-9405) 後日、利用券を申込書に記載された住所へお送りします。
- ③ 利用券を予約先の旅行代理店に提出し、宿泊料金(補助金額を差し引いた額)をお支払いください。クーポン券を受け取ります。
利用当日クーポン券を宿泊先のフロントへお渡しください。

●プリンスホテル

☎0120-33-8686

●東急ホテルズ

☎0120-21-5489

●さくら総合レジャー(けんぽレジャー予約センター)

☎03-3434-0333

- ① 上記連絡先へ予約してください。
- ② 予約成立後『契約保養所利用申込書』を当組合へ郵送(またはFAX)してください。(FAX: 03-3473-9405) 後日、利用券を申込書に記載された住所へお送りします。
- ③ 利用日当日: フロントへ利用券を提出し、補助金を差し引いた差額をお支払ください。
- ④ 予約は指定された電話番号にて行ってください。契約旅行会社のホームページ等での予約は補助の対象となりませんのでご注意ください。

日本自動車部品工業
健康保険組合

国内・海外
旅行

HIS 旅行優待サービスのご案内

HIS ベネフィットデスクでご予約いただきますと、下記優待特典がご利用いただけます

特典 01

旅行代金に応じて、国内・海外パッケージツアーをお値引き。
HIS 主催ツアーだけでなく、取扱い他社ツアー商品にも適用可能です。
※対象商品については、お問合せください。



お1人様あたり 旅行代金	お値引き額
5万円以上 20万円未満	旅行代金より 2,000円 OFF!!
20万円以上	旅行代金より 3,000円 OFF!!

特典 02

インターネット予約で使える
限定オンラインクーポン



特典 03

ベネフィットデスク限定割引
限定割引商品を、専用サイトにて
ご紹介! (不定期での提供です)



特典 04

添乗員同行ツアー特別割引
対象商品は常時 50 コース以上!
HIS 添乗員同行ツアーを
特別割引料金にてご提供



旅行優待
利用方法

簡単
です

STEP
01

旅行・ツアーを
検討する



STEP
02

ベネフィットデスクへ問合せ
※組合名をお申し出ください



STEP
03

特別優待が
受けられます



HIS
BENEFIT DESK

海外旅行 050-1731-4823

国内旅行 050-1731-4824

営業時間 平日 10:00 ~ 17:00 (土日祝定休)

専用サイト https://www.his-benefit.com/index.php?company_id=8mhhz7cwbe



旅行優待は HIS ベネフィットデスクでご予約いただいた場合のみ適用となります。他店舗でのご予約は対象外です。

会員制リゾートホテル「エクシブ」のご案内

— 会員制リゾートホテル「エクシブ」の魅力 —

ラグジュアリーな客室

1室最大5名様まで宿泊可能な客室はエクシブの魅力のひとつ。洗練された客室で、ゆったりとおくつろぎになれます。



エクシブ山中湖 / スタンダード(A)グレード 客室例(和洋室)

充実のレストラン

日本料理・イタリア料理・フランス料理・中国料理などの各レストランでは、数種類のコース料理をご用意しています。



エクシブ軽井沢 / 中国料理 翠陽



エクシブを初めてご利用の方は
こちらをチェック！
予約方法やホテルの特徴などをご紹介します



※写真はイメージです。※ホテルのご利用は、ご契約会員様の利用規程に準じます。

LINE 公式アカウントから 予約サイトへ簡単アクセス！

まずは
友だち追加



ID : @922zwdiz

予約方法

ログインに必要な専用のID・パスワードは、健康保険組合ホームページ
ホーム→保養施設・運動施設→契約保養施設(補助金なし)
→リゾートトラスト申し込み方法をご覧ください。

リゾートトラスト株式会社

お問い合わせ
MRP東京予約センター

TEL: 03-5323-8221

【営業時間】9:00 ~ 17:00(土・日・祝・弊社が定める休業日を除く)

日本自動車部品工業健康保険組合ご加入の皆様

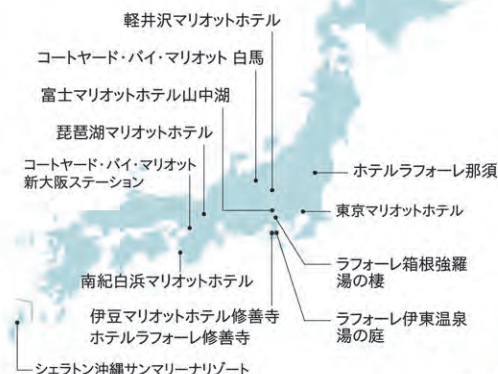
法人会員制倶楽部 ラフォーレ倶楽部



ホテルラフォーレ那須
[素泊まり]
5,000円~

ラフォーレ倶楽部では、
皆様の心身の健康づくりをお手伝いします。
お得な会員料金で、リゾートライフを存分にお過ごしください。

※詳しくはWEBサイトをご覧ください。



— ご予約に必要な情報 —

[法人会員名] 日本自動車部品工業健康保険組合
[法人会員No.] 20188 [法人パスワード] 20188cc
www.laforet.co.jp/buhinkenpo/



健康保険組合の補助金をご利用いただけます。
1泊につき 大人3,000円、お子様(小学生のみ) 2,000円

※補助金が適用された場合、上記会費料金よりさらに3,000円引きとなります。
詳しくは健保ホームページでご確認ください。

2026年1月誕生！
情報をいち早くキャッチしたい方向け
ラフォーレ倶楽部
LINE公式アカウント

友だち追加はこちら ➡

※お客様一人ひとりに最適な情報を配信するため、
友だち追加後は簡単なアンケートに回答をお願いいたします。





健康 育児 介護 に関して専門家に無料でご相談いただけます

健康相談事業

医療相談
ダイヤル
(電話・WEB)

こころの
サポートダイヤル
(電話・WEB・面接)

ベストドクターズ・
サービス
(電話)

Herwell Lite
〔女性サポート相談〕
(電話)

ご利用方法

健康相談事業の各種サービスをご利用いただくには、
事前に「MY HEALTH WEB」への登録が必要です。
※初めての方は右記QRコードよりご登録ください。

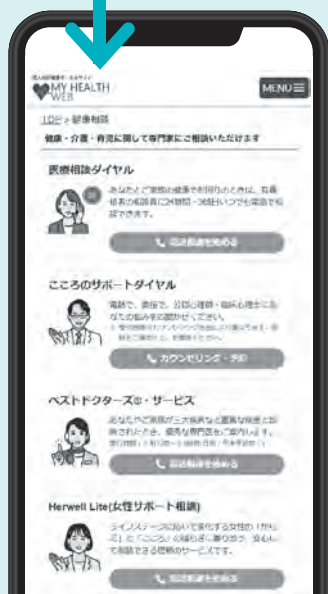
「MY HEALTH WEB」
初回登録



▼「MY HEALTH WEB」 トップページ



「健康相談」を
タップ



▲「健康相談」トップページ



医療相談ダイヤル

24時間・365日、電話やWebでの健康に関する相談に対応します。(無料)
出産・育児、家庭内での応急手当、医療機関や行政の医療関連サービス、
対応窓口のご案内。
看護師・保健師が中心となり対応します。
小児科等相談内容により、医師相談(代行回答・三者通話)も可能です。



こころのサポートダイヤル

電話カウンセリング

電話によるカウンセリングで、全国どこからでも相談料・通話料無料で公認心理師・臨床心理士のカウンセリングが受けられます。(匿名利用可)

受付時間 月～土曜日(日曜・祝日・年末年始は休み) 10時～22時

面接カウンセリング

1人年度5回までの無料面接カウンセリングを受けられます。(要予約)
公認心理師・臨床心理士のカウンセリングを全国190箇所の面接ル
ーム(カウンセリング機関)から選択できます。(オンラインにも対応)

予約受付

【電話】月～土曜日(日曜・祝日・年末年始は休み) 10時～20時
【WEB】年中無休、24時間対応



ベストドクターズ®・サービス

被保険者・被扶養者がサービス対象疾患（がん、心臓疾患など）と診断されたとき、最適な治療やセカンドオピニオン取得のために、専門医の相互評価で高い評価を得た優秀な専門医をご案内するサービスです。

受付時間 月～土曜日（日曜・祝日、年末年始は休み）10時～21時



Herwell Lite（女性サポート相談）

女性特有の体の不安や不調について、電話でご相談できます。

経験豊富な看護師が24時間対応で急な不調にも安心してご相談いただけます。また、婦人科系の疾患や、より込み入った症状など、専門的な内容には必要に応じて女性医師にご相談いただけます。

女性の健康相談

女性看護師が24時間、365日対応いたします。
必要に応じて女性医師に相談できます。

予約制

月～金曜日（祝日・年末年始を除く）10時～18時

月経に関するお悩み「やさしい相談AI」

月経に関する疑問や悩みをいつでも気軽に相談できるデジタルサービスです。匿名性が高く、人に相談しにくい内容も気軽に相談できます。

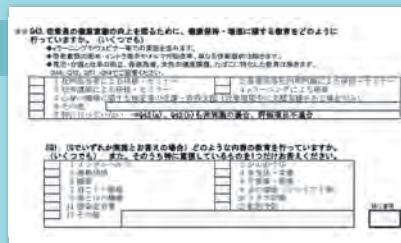
受付時間 24時間、365日

社員の健康 メンタルヘルス に特化したオンライン研修

ヘルスフルチャンネル

「健康経営度調査」に対応する10以上のテーマ

健康経営優良法人認定（大規模法人部門）の申請に必要な「健康経営度調査」のテーマに沿った動画を提供しています。毎年のテーマにあわせて順次追加制作しています。



「健康経営度調査」(2023年度)より

【掲載コンテンツ（一部）】

テーマ	タイトル
メンタルヘルス	●メンタルヘルスの基礎知識とセルフケアを中心に ●職場のハラスメントを学ぶ—私たちの安全と健康のために ●「管理監督者向け」ラインケアの基本 ●職場に笑顔があふれる快適コミュニケーション
がんの予防	●健康習慣でがんを防ごう ●がんの診断後も働き続けるために
運動奨励	●運動習慣が身につく自宅でのトレーニング
食生活・栄養	●管理栄養士が教える日々の健康食生活
睡眠	●快適睡眠術
片頭痛・頭痛	（制作予定）
肩こり・腰痛	●器具がなくてもできる身体の不調改善エクササイズ
目の健康	（制作予定）

テーマ	タイトル
歯と口の健康	●歯周病
メタボ対策	●メタボリックシンドローム予防のための食事管理 ●ご自宅で取り組めるメタボ改善のための栄養学とストレッチ
感染症対策	●新型コロナウイルスで重症化しないために ●どうする？新型コロナウイルスワクチン
アルコール依存防止	●アルコール依存症について
マインドフルネス実践	●ご自宅で一人でもできる初めてのマインドフルネス
女性の健康	●働く女性の健康を守る：乳がん
禁煙	●今すぐ禁煙を始めよう！（加熱式タバコの害） ●“電子タバコ”のホントのトコロ

健康企業宣言

してみませんか？

会社全体で健康づくりに取り組むことを宣言し、一定の成果を上げた場合は「健康優良企業」として健保連東京連合会から認定される制度です。健康企業宣言を行うことにより、従業員の健康管理に対する意識が変わることで生産性の向上が期待されています。参加は無料です。詳細はホームページにある「健康企業宣言」をご覧ください。健保組合にお問い合わせください。



医療費が変わります



2026年6月から、私たちが病院や薬局にかかるときの医療費（診療報酬）が変わります。
今回の改定は、物価上昇・人件費高騰に対応し、「これからも安心して医療を受け続けられるようにする」ために行われます。

ここが変わる!

押さえておきたいポイント解説

6月に実施される改定の中から、
私たちに身近な項目をピックアップして紹介します。

かかった医療費を
把握するため、
領収証や明細書は必ず
確認・保管しましょう!

受診編

1 私たちの医療費がアップ

物価高対策や医療スタッフの給与アップの原資を確保するため、医科の再診料・入院料や入院時の食費、歯科の初・再診料などが6月から引き上げられます。



6月から変わる主な医療費	
医科	初診料 2,910円 (据え置き) →
	再診料 760円 (10円増) ↑
	物価対応料 20円 (新設)
	外来・在宅 ベースアップ評価料 初診時 170円 (110円増) ↑ 再診時 40円 (20円増) ↑ ※賃上げを継続していた場合は、 初診時230円、再診時60円
	急性期一般入院料1 1日あたり 18,740円 (1,860円増) ↑
	入院時の食費 1食あたり 730円 (40円増) ↑
歯科	入院時の光熱水費 1日あたり 458円 (60円増) ↑
	初診料 2,720円 (50円増) ↑
	再診料 590円 (10円増) ↑

注目

物価対応料

物価高対応として
初・再診時に
加算されます

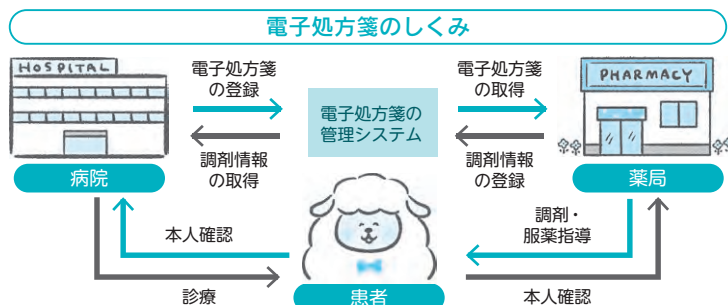
注目

外来・在宅 ベースアップ評価料

賃上げへの評価料が
引き上げられます

2 医療DXの推進

電子カルテの共有サービスや電子処方箋を活用する病院を評価し、医療DX（デジタル化）がより推進されます。異なる医療機関で医療データを確認でき、ムダな検査や重複処方の防止につながると期待されています。



3 かかりつけ医機能の強化

かかりつけ医機能を強化するため、初診時に加算される「機能強化加算」の要件が厳格になります。外来・在宅データを国に提出することを促すとともに、災害時に医療を継続できるように計画を策定することを義務づけます。

機能強化加算 ▶ 800円 (据え置き) →

夜間休日の受診を減らし、病院勤務医の負担を軽減するため、夜間休日等の問い合わせや受診に対応する診療所の時間外対応の評価が引き上げられます。

時間外対応体制加算 ▶
20～70円 (10～20円増) ↑

1 お薬の適正使用を促進

今回の改定では、物価高・人件費高騰への対応とともに、残薬やのみ合わせのチェックなど、地域で安心して薬を使える体制を整えている薬局がより評価されるようになります。



薬局の基本料金 「調剤基本料」アップ

「調剤基本料」が一部引き上げられ、地域の「かかりつけ薬局」を手厚く評価するメリハリのある仕組みになります。

調剤基本料 ▶
470円 (20円増) ↑
※薬局の規模、立地により変動。



長期処方・ リフィル処方箋の推進

通院にかかる負担を軽減するため、長期処方やリフィル処方箋が推進されます。
長期処方やリフィル処方箋に対応できることを患者に周知しなければならない医療機関を拡大します。



薬局での 残薬調整の推進

処方箋に医師の指示があり、薬剤師が残薬を確認・調整した場合、調剤報酬が算定されるようになりました。

調剤時残薬調整加算 ▶
300～500円 (新設)



処方箋の様式が 変わります

認知度を高めるため、リフィル処方箋の説明が記載されます



残薬があれば減量できるという指示の有無がわかる欄が追加されます

2 「あえて先発医薬品を選ぶ」場合の負担増

ジェネリック医薬品がある先発医薬品(長期収載品)を希望すると患者負担が増えますが、その額が大きくなります。これまでは先発医薬品とジェネリック医薬品の価格差の4分の1相当額でしたが、6月からは価格差の2分の1相当額に引き上げられます。

自己負担のイメージ (3割負担の場合)

ジェネリック医薬品1,000円、
先発医薬品2,000円の場合(差額1,000円)

これまで

先発医薬品
2,000円

保険給付
1,225円

患者負担
525円

全額
自己負担
250円

差額の
4分の1

ジェネリック医薬品を
活用してお薬代を
節減しましょう

2026年
6月～

先発医薬品
2,000円

保険給付
1,050円

患者負担
450円

全額
自己負担
500円

差額の
2分の1



※ジェネリック医薬品は、新薬の特許終了後に販売される、同じ有効成分・同等の効き目をもつ低価格な医薬品です。自己負担額が安く、のみやすく改良された製品も多くあります。

今年度も「東振協 いきいき健康づくり2026」が開催されます！



イベント詳細、お申し込みは
東振協HPをご覧ください。

※8月中旬頃掲載予定



「家庭用常備薬等」のあっせん販売



被保険者とご家族の皆さまの疾病予防と健康保持の一助として家庭用常備薬等のあっせん販売を実施します。家庭内に常備薬があれば、急病のときや万が一の災害時の備えになります。

家庭の持病の薬の名前や既往症、血液型、緊急連絡先などを記載したメモと一緒に設置しておく、もしものときも安心です。

この機会にご家庭に救急箱を設置して家庭用常備薬をそろえてみてはいかがでしょうか。

申込方法

下記URLのWEBサイトからお申し込みください。

株式会社サトヤヘルスケア
<https://satoyadrug.com/store/>
共通ID:kenpo
パスワード:06137079



または、申込書をダウンロードして頂き、ご記入の上下記へFAXでも申し込いただけます。

申込 株式会社サトヤヘルスケア

FAX: 03-3696-7004

申込締切日 令和8年7月31日(金)

納品方法 申込から約2～3週間以内にご希望のお届け先へ発送いたします。

配送料 1回の申込み購入金額が5,000円以上の場合は無料(一部地域は除く)
5,000円未満の場合は別途600円ご負担いただきます。

支払方法 商品と同送の払込用紙にて郵便局かコンビニエンスストアでお支払いください。

お問い合わせはメールでお願いいたします

✉ satoya@satoyahc.com

事業状況 (令和8年5月末現在)

	保険料率	事業所数	被保険者数	平均報酬月額	被扶養者数	扶養率	一人当たり医療費
令和8年5月末	一般…9.7% (事業主 4.85% 被保険者 4.85%) 子ども・子育て支援金…0.23% (事業主 0.115% 被保険者 0.115%) 介護…1.8% (事業主 0.9% 被保険者 0.9%)	209事業所	男 39,446人 女 12,062人 合計51,508人	男 374,707円 女 269,337円 合計 350,032円	男 9,511人 女 17,314人 合計 26,825人	0.52	17,094円
令和7年5月末	一般…9.7% (事業主 4.85% 被保険者 4.85%) 介護…1.8% (事業主 0.9% 被保険者 0.9%)	209事業所	男 39,003人 女 11,656人 合計50,659人	男 366,278円 女 261,649円 合計 342,204円	男 9,871人 女 17,991人 合計 27,862人	0.55	17,165円