

健康こそもっとも貴重な財産である

# けんぽだより

- 理事長・新年のご挨拶……2
- 干支にちなむ午のはなし……3
- 子ども・子育て支援金制度……4~5
- 保険証の情報の確認方法……6~7
- MY HEALTH WEBで確認できます……8~9  
(医療費通知／ジェネリック医薬品差額通知／健診結果情報)
- 「医療費控除」をご活用ください……10
- ハイリスクアプローチ(重症化予防対策)について……11
- けんぽからのお知らせ……12

2026 winter no.210

ご家庭に  
お持ち帰り下さい



日本自動車部品工業健康保険組合



<https://kenpokumiai.jp>

スマートフォンにも対応できます。

# 年始のご挨拶

日本自動車部品工業健康保険組合  
理事長 大下 政司

# 2026

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、清々しい新年を迎えられたことと心よりお慶び申し上げます。

また、平素は当健康保険組合の事業運営に対しまして多大なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は梅雨明けが早く、夏の平均気温は観測史上最高を記録する顕著な猛暑となりました。

また、記録的な大雨や突風などの災害も発生しました。異常気象は温暖化が影響していると言われていますが、「もしかすると」「まさか」などの事態を考えて、日頃からの備えをご確認くださいますようお願いいたします。

明るい話題では、大阪・関西万博2025が「いのち輝く未来社会のデザイン」をテーマに昨年4月13日から10月13日までの184日間、大阪市の人工島・夢洲で開催されました。準備段階では建設の遅れなどが指摘されていましたが、SNSなどで人気が広がり、日本と158か国・地域、7国際機関が参加した祭典に約2,500万人の方々が足を運び、パビリオンなどで独自の文化や先端技術などを楽しめました。

9月には東京の国立競技場で世界陸上が開催され、世界のトップアスリートが、それぞれの種目の頂点、世界一をかけた戦いが繰り広げられました。東京五輪で無観客だった会場では、連日大声援に包まれて参加選手の背中を押すことができました。また、世界トップのパフォーマンスは、私たちの心を震わせて活力を与えてくれました。

ご承知のとおり、昨年10月の臨時国会で自由民主党の高市総裁が、女性初の総理大臣に選出されました。日本は、物価高や米国の関税措置への対応、外交・安全保障対応、持続可能な社会保障制度への改革など、国そのものを揺るがしかねない重い課題が山積していますが、今後のリーダーシップに期待しています。

一方、医療保険制度を取巻く環境は、医療の高度化や高額薬剤の保険収載などにより、医療費が増大

する一方、急速な少子高齢化が進展する中で、現役世代に過度に依存した負担構造のままでは制度の持続性が確保できません。医療費の財源は有限であるとの認識のもと、自分の健康を守ることから始まるセルフメディケーションの取組みを推進する他、適正化に資する保険給付の見直しや薬剤使用の最適化など、給付と負担の見直しが必要です。

昨年12月には従来の健康保険証が完全廃止され、「マイナ保険証」で受診することが基本となりました。国は近い将来、患者の医療関連情報を集約して、救急や医療・介護現場等で切れ目なく情報共有できる、全国医療情報プラットフォームの構築を目指していますが、その基盤となる重要なツールが「マイナ保険証」です。皆様にとっても利便性の向上や健康管理の増進にも寄与する「マイナ保険証」の活用をお願いします。

さらに令和8年度からは「子ども・子育て支援金制度」が始まります。この制度は社会連帯の理念を基盤に、子どもや子育て世帯を全世代・全経済が主体となって支える、新たな分かち合い・連帯の仕組みです。健康保険組合は国に代わって「子ども・子育て支援金」を徴収する代行徴収的な位置づけを担うことになりますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。(P4～5参照)

今年の干支は午です。飛躍や前進など勢いとエネルギーに満ちて活動的になる年と言われています。皆様の健康管理のパートナーたる健康保険組合も時代に適合した、皆様のすこやかな暮らしを守る事業を第一に運営してまいります。

皆様におかれましても組合の健康管理事業をご活用のうえ、日々の健康管理にご留意いただくとともに、適正受診やジェネリック医薬品の活用など、引き続き医療費の削減にご協力くださいますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、皆様の今年一年のご多幸とご健康をお祈り申し上げ、新年の挨拶といたします。

2026年

# 干支の話

## 縁起の良い 「馬九行久」と「左馬」

「馬九行久」をご存じでしょうか。これは「うまくいく」と読み、「馬九行駆」「馬九行九」などとも書きます。「万事うまくいく」という意味を表す縁起の良い言葉で、九頭の馬（九頭馬）に由来しています。昔から「馬九行久」の九頭馬は、勝負運・



金運・出世運・家庭運・愛情運・健康運・商売繁盛・豊漁豊作・受験合格の9つの運気を表すといわれ、陶器や財布、扇子など、さまざまな縁起れており、物の図柄として用いられています。

そして、縁起物に描かれる「馬九行久」の九頭馬は、ほとんどが左を向いています。これは、馬の文字を左右逆にした「左馬」が招福の象徴とされていて、左馬には、右に出るもののがなることに由来します。左馬には、右に出るもののがなることから、勝負時に優れたパワーを発揮する、馬いことから、何事もなく過ごすに左から乗ると倒れないことから、何事もなく過ごすことができるなど、さまざまな縁起の良いわざがあります。午年の今年、「うまくいく」グッズなどをラッキーアイテムとして持ってみてはいかがでしょう。

キーアイテムとして持ってみてはいかがでしょう。

## 海神ポセイドンの子だつた 天馬・ペガサス

ギリシャ神話に登場するペガサスは、翼と白銀の体毛を持ち、空を駆ける天馬です。ファンタジー映画や小説、アニメなどにもたびたび登場しますが、ペガサスの誕生については、あまり知られていないのではないでしょうか。

ペガサスの両親は、海神ポセイドンと、蛇の毛髪を持ち見る者を石にする怪物・メドウーサです。絶世の美女であったメドウーサを見初めたポセイドンは、知恵や戦略を司る神・アテナの神殿で契りを結びます。これに怒ったアテナは、メドウーサを醜い怪物の姿に変えたと

## 1年で最も運気が上がる 「初午」の日

午は十二支の7番目で、月は旧暦の5月にあたります。時刻では昼の12時を中心に11～13時頃を指すことから、12時を正午、正午より前を午前、後を午後というようになりました。また、北極と南極を結ぶ子午線という名称は、午の方位が南であり、北がねずみ（子）であることに由来しています。

2月最初の午の日を「初午」といい、1年で最も運気が上がる日といわれます。711年の初午の日に、穀物の神様「稻荷大神」が京都府の伏見稻荷大社の稻荷山に降臨したとされ、全國の稻荷神社で「初午祭」が行われます。祭では、稻荷大神のお使いとされる狐に油揚げやいなり寿司を供え、五穀豊穣、商売繁盛、無病息災、家内安



全などを願います。

午は、動物では馬があてられます。馬は古くから人間と深く関わっており、さらに、神の乗り物として信仰の対象にもなっています。そのため、昔は神事やりました。後に、生きた馬の代わりに馬を描いた板絵を奉納するようになったのが、「絵馬」の起源です。



いわれ、怪物となつたメドウーサは、全知全能の神・ゼウスの子であるペルセウスに退治されてしまします。ペルセウスがメドウーサの首をはねたときに流れた血から生まれたのが、ペガサスです。

ペガサスが馬の姿で生まれたのは、ポセイドンが海神であると同時に馬の神でもあったからです。ゼウスの雷鳴と雷光を運ぶ役目を担っていたペガサスは、やがて天に駆け上がって星座になりました。秋の夜、南の空に、その姿を見るることができます。



# 子ども・子育て支援金制度

## 「子ども・子育て支援金制度」について

社会連帯の理念を基盤に、子どもや子育て世帯を全世代・全経済主体が支える新しい分かち合い・連帯の仕組みです。健康保険組合は、国に代わって子ども・子育て支援金を徴収する代行徴収的な位置づけを担います。



## 「徴収の開始時期」等について

令和8年4月分保険料(5月納付分)より、一般保険料・介護保険料(40歳以上～65歳未満)と合わせて徴収されます。

### ●子ども・子育て支援金イメージ



\*子ども・子育て支援金率(0.24%)について

健康保険組合連合会では、令和8年度の料率を0.24%程度の見込みという試算をしています。(令和7年10月末時点)  
なお、実際の支援金率は国から令和8年1月に告示される予定です。

### ●標準報酬月額360千円の場合

	一般保険料	子ども・子育て支援金	介護保険料
事業主負担(月)	17,460円	432円	3,240円
被保険者負担(月)	17,460円	432円	3,240円

(40歳以上～65歳未満)

# Q&A

Q

なぜ保険料として健康保険組合が集めるの？

A



- 支援金の徴収は、国からの要請であり法令事項として定められました。
- 子ども・子育て支援法において、「健康保険組合などの医療保険者から子ども・子育て支援納付金を徴収することとし、医療保険者は納付金を納付する義務を負う」と定められています。
- また、納付金に充てる子ども・子育て支援金については、健康保険法において保険料と位置づけられたため、健康保険組合は、これまでの保険料と同様に被保険者及び事業主から徴収しなければなりません。



Q

なぜ子どもがいな方なども負担しなければならないの？

A



- 少子化・人口減少の問題は、日本の経済全体、地域社会全体の問題であり、子どもがいな方や子育てを終えている方などにとっても、極めて重要な課題です。
- したがって、支援金を充てる給付を直接受けない方にとっても、少子化対策によって我が国の経済・社会システムや地域社会を維持し、国民皆保険制度の持続可能性を高めることは、かけがえのない重要な意義を持つものです。



Q

将来、負担額が増え続けるの？

A



国が令和10年度に支援納付金の最大規模を定めているため、令和11年度以降は右肩上がりで増え続けることはありません。



Q

子ども・子育て支援金の使い道について（子ども家庭庁）

A



- 児童手当の抜本的拡充  
(所得制限撤廃、高校生まで延長、第三子の増額など拡充)
- 乳児等のための支援給付  
(こども誰でも通園制度)
- 妊婦のための支援給付
- 国民年金保険料の免除措置
- 出生後休業支援給付
- 育児時短就業給付



(子ども家庭庁HP「子ども・子育て支援金制度のQ&A」もご参照ください)

# 「保険証の情報」の確認方法

従来の健康保険証に記載されていた記号・番号や保険者番号などの情報は、マイナポータルや資格情報のお知らせ、資格確認書で確認することができます。



## 「マイナポータル」で確認

マイナ保険証が利用できる方は、マイナポータルでご自分の記号・番号・枝番やご加入の組合の保険者番号を確認できます。



### 事前にマイナンバーカードの保険証利用の申請が必要です。

ご自分のマイナンバーカードが申請済みかどうかはマイナポータルで確認できます。

申請自体もマイナポータルから行うことができます。

以下の手順に従ってマイナポータルにログインしてご確認ください。

### STEP.1

#### マイナポータルにログイン

マイナポータルへのログイン方法はデジタル庁のホームページでくわしい動画解説が公開されていますのでご参考ください。



ログイン方法は  
こちら

### STEP.3

#### 健康保険証の資格情報を確認

健康保険証の資格情報が表示されるので画面をスクロールして必要な情報を確認してください。



### STEP.2

#### メニューから「健康保険証」を選択

ログイン後、ホーム画面の「証明書」→「健康保険証」を選択します。



iPhoneの場合の画面です。ご利用のデバイスによって一部異なる場合があります。



## 「資格情報のお知らせ」で確認

「資格情報のお知らせ」は「MY HEALTH WEB」からダウンロードできます。

詳しくは「MY HEALTH WEB」へログインしてご確認ください。

※MY HEALTH WEBへの更新には当組合のデータ登録日から1ヶ月程度の時間を要します。

The screenshot shows the MY HEALTH WEB homepage with a navigation bar at the top. The 'Qualification Information Confirmation' section is highlighted with a red box. It contains a table with columns for 'Recipient', 'Birth Date Confirmation', and 'PDF Output'. The 'Recipient' and 'Birth Date Confirmation' columns are empty, while the 'PDF Output' column contains the text: '資格情報のお知らせ(PDF)のダウンロードには、生年月日を入力し送信していただく必要があります。' (You must enter the birth date and send it to download the qualification information (PDF)). Below this table, there is a note in Japanese explaining the process: '自動でPDFダウンロードボタンに変わらないため、時間をといていただきながら左上の『MY HEALTH WEB』のアイコンを押下し、再度TOP画面から資格情報のお知らせページへアクセスをお願いいたします。' (Since the automatic PDF download button does not change, please take some time and click the 'MY HEALTH WEB' icon at the top left, then access the qualification information page again from the top page). At the bottom, there is a 'TOP PAGE' button.



## 「資格確認書」で確認

「資格確認書」はカード型、A4型の2種類があります。

### ●カード型の資格確認書の例（イメージ）





医療費通知 ジェネリック医薬品差額通知 健診結果

# 「MY HEALTH WEB」で確認できます

1 アプリなどからログイン。

当組合ホームページからログインできます。  
(<https://kenpokumiai.jp>)

2 ログイン画面にて、初回利用登録したログインID・パスワードを入力しログイン。かんたんログイン設定済みの方は、4桁数字のPINコードを入力しログイン。

3 MY HEALTH WEBのトップページのMENU(メニュー)をクリック。

4 セキュリティコードの登録により閲覧可能となる医療費情報・健診結果情報等が表示。

5 医療費情報をクリックししたい情報を選択

6 セキュリティコードの入力

健診結果情報を選択すると

- 健康度
- 健診結果表
- アドバイス＆コメント
- 改善アドバイス

が表示

医療費情報を選択すると

- 医療費明細(医療費通知)
- 給付金支給明細
- ジェネリック医薬品差額情報

が表示

お問合せ先

「MY HEALTH WEB」ヘルプデスク

TEL 03-5213-4467 [9:00～17:00  
土日祝日除く]

※お問い合わせの際は、日本自動車部品工業健康保険組合の被保険者記号番号をお伝えください。

※当事業は株式会社法研に委託しています。株式会社法研は「プライバシーマーク」使用の許諾事業者として認定されています。



10190131(09)

## 醫療費通知機能

医療費情報をPC・スマートフォンでいつでも最新情報を確認できます。

従来の通知項目に加えて、「食事療養費」と「薬剤・食事負担額」が表示されます。

従来通り、世帯単位で表記されます。

医療費情報  
医療費明細

TOP > 医療費情報 > 医療費明細

医療費概況 医療費明細

検索

詳細検索

診療年月 令和 6 年 1 月 ~ 令和 6 年 10 月

医療機関名 医療機関名を選択して下さい

検索する

受診状況検索

家族すべての医療機関(薬局含む)受診状況が検索できます。診療年月を指定してください。

詳細検索

(記号-番号) 999-9999

¥ 1,948

令和6年10月の医療費明細

受診者	受診したところ	総医療費	健保負担額	窓口負担額	補助説明
診療区分	診療年月/日数(回数)	食事療養費	公費負担額	薬剤・食事負担額	
テスト二郎 調剤	●●●薬局 R06.10 1日	4,020	3,216	804	0
テスト二郎 通院	●●●こどもクリニック R06.10 1日	5,720	4,576	1,144	0
合計 通院	9,740	0	7,792	1,948	0

診療年月、医療機関名から医療費明細を検索できます。

PDF ダウンロード / 印刷

## ジェネリック医薬品 差額通知機能

ジェネリック医薬品差額情報に加えて、**お薬情報を分かりやすく解説。**

診療月ごとにジェネリック医薬品に切り替えた場合の最大削減可能額を表示します。

医療情報  
ジェネリック医薬品差額情報

TOP > 医療情報 > ジェネリック医薬品差額情報

医療費概況 医療費明細 給付金支給明細 ジェネリック医薬品差額情報

直近1年間の処方分をジェネリック医薬品に切り替えると  
最大で￥5,000の削減が可能です。

ジェネリック医薬品お願いシートを印刷

各令和6年10月のジェネリック医薬品差額明細

処方箇数	内服薬品名	単価(税込)	割引額(税込)	ジェネリック医薬品名	単価(税込)	割引額(税込)
22(2回)	カルボン酸ジカルボン酸ジカルボン酸	95.2(税込)	¥1,000	ラシプロカルボン酸ジカルボン酸	37.7(税込)	¥604
18(2回)	ラシプロカルボン酸ジカルボン酸	18.6(税込)	¥703	ラシプロカルボン酸ジカルボン酸	40(税込)	¥580
18(2回)	ロキソジン錠6.0mg	18.6(税込)	¥703	ロキソプロフェンナトリウム錠6.0mg「ダイヨー」	5.6(税込)	¥491
18(2回)	ロキソプロフェンナトリウム錠6.0mg「日康工」	5.6(税込)	¥491	ロキソプロフェンナトリウム錠6.0mg「日康工」	5.6(税込)	¥491

表示したジェネリック  
医薬品差額情報を印字  
した「ジェネリック医薬品  
お願いシート」の印  
刷ができます。

## 健診結果情報の表示

過去3回分の健診結果が確認できるため、ご自身の推移がわかります。

基準値外のデータには、注意喚起のための印が付いています。

検査項目をクリックすると、その項目の経年グラフや解説、将来の疾病リスクを閲覧できます。

健康診断結果表							表のみかた <span>1</span>
下限値以下			上限値以上				
身体計測	検査項目	R6.12.13	R5.12.08	R4.11.28	基準値 上限値 下限値	単位	
	身長	168.4	168.4	168.6	- -	cm	
	体重	64.2	64.2	60.8	- -	kg	
	標準体重	62.4	62.4	62.5	- -	Kg	
	B.M.I	22.6	22.6	21.4	24.9 18.5	-	
	腰囲(女性)	▲85.5	85.5	83.0	84.9 -	cm	
血型	血型(ABO)(試験管)	B	B	B	- - -	-	
	血型(Rh)(試験管法)	(+)	(+)	(+)	- - -	-	
血圧等	收缩期血圧(1回目)	124	124	109	129 0	mmHg	
	収縮期血圧(2回目)	119	119	109	129 0	mmHg	
	収縮期血圧(その他)	122	122	109	129 0	mmHg	
	拡張期血圧(1回目)	78	78	77	84 0	mmHg	
	拡張期血圧(2回目)	84	84	77	84 0	mmHg	
	拡張期血圧(その他)	81	81	77	84 0	mmHg	
	握力(右)	▲ 0.0	0.0	0.0	- 0.7	-	



医療費が高くなってしまった方へ

# 「医療費控除」を申告すると税金が戻ってくるかもしれません

医療費控除とは、前年1月から12月の1年間に、ご家族の分も含めて負担した医療費等が一定額を超えたとき、納めた所得税の一部が還付される制度です。

支払った医療費等の金額が10万円（または総所得金額等の5%）を超える場合、

税務署に確定申告を行うことで、上限200万円まで課税所得額から控除され、税金が精算されます。

還付申告の手続き期間  
対象期間の翌年1月1日から5年間

## 控除の対象となる医療費

- 医療機関等に支払った医療費
- 治療のための医薬品の購入費
- 通院費用や往診費用、出産費用
- 入院時の食事療養費等の費用 ほか

## 申告に必要な書類

### ▶ 確定申告書 ▶ 医療費控除の明細書

いざれも、国税庁ホームページや税務署から入手できます。なお、明細書についてはマイヘルスウェブから「医療費のお知らせ」を印刷し（8・9ページ参照）添付する事で記載を簡略化でき、記載された分の領収書の保管は不要※1です。

※1 「医療費のお知らせ」に記載のない医療費や交通費などの領収書は、5年間保管しておく必要があります。

## 医療費控除の計算式

医療費控除額  
最高で200万円

=

1年間に支払った  
医療費等

-

補てんされる  
金額※

-

10万円

または総所得金額等の5%の  
ほうが少ない場合はその金額

※高額療養費、家族療養費、出産育児一時金、健保組合の付加金、生命保険の入院給付金、自治体が行っている子ども医療費の補助金など。

申告の際は  
マイナポータル連携を  
すると手間いらすで  
便利です



## マイナポータル連携でe-Taxによる申告がさらにカンタンに！

国税庁の「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、パソコンやスマホで申告書を作成し、e-Taxでの送信や印刷して郵送・持参することができます。

マイナポータル連携※2をすると、医療費情報が自動入力され、入力の手間や誤りを減らせます。さらに、マイナポータルで各種控除証明書等も取得できます。

※2 マイナポータル連携にはマイナンバーカードとマイナンバーカード読み取り対応のスマートフォンやICカードリーダライタが必要です。

解説動画はこちら（国税庁）

医療費控除



マイナポータル連携

## 「セルフメディケーション税制」を選択することもできます

セルフメディケーション  
税控除対象

このマークが  
目印です

試算できます



日本一般用医薬品連合会

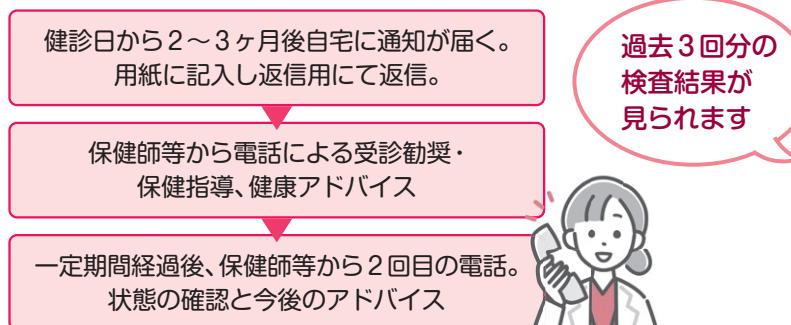
<https://www.jfsmi.jp/tp/tax/refund/>

◎ 詳しくは国税庁ホームページをご覧いただくな、住所地を管轄する税務署へお問い合わせください。



# 重症化予防対策 (ハイリスクアプローチ) を実施しています

健診結果で、血圧・血糖・脂質等で高リスクと判定された方に、通知と保健師(または看護師)による電話保健指導(平日夜間・土曜日も対応)を実施し、医療機関への早期受診を促します。  
対象者の重症化を防ぎ、医療給付費を抑制していくことを目的としています。



## 神経障害、視力低下、週3の透析… 糖尿病と闘うコージー富田の忠告

「ちょっと気になるけど、まだ元気だし……」。  
そんな油断が、未来を大きく変えてしまうこともあります。  
長年目を背けてきた糖尿病と向き合うようになった  
コージー富田さんの経験は、  
「いま動けば、まだ間に合う」と私たちに教えてくれます。  
怖くても、面倒でも、まずは病院へ。一歩を踏み出すきっかけになれば——。

俺みたいに  
なりたくなかったら、  
**今すぐ  
病院に行け!**



コージー 富田 (コージー とみた) さん  
日本のものまねタレント、コメディアン。  
兵庫県神戸市出身、愛知県豊田市育ち。  
Xアカウント@CozyTomita

① 糖尿病と診断されたのは、  
どんなきっかけだったんですか?

Ⓐ 25~26歳のころ、やたらと喉が渴いて。冬などにお茶を飲んでもすぐ乾く。最初は乾燥かなと思ったけど、知人に「糖尿じゃないの?」と言われて、一応病院に行ってみたんです。父も糖尿病だったので、多少の不安もあって。

② 診断されたとき、すぐに治療を始めたんですか?

Ⓐ 血糖値は高いけど、全然病気だつていう実感がなかった。元気だったし、のどの渴きも飴でごまかせる程度。だから最初は治療も

① その後、体調に変化は  
ありましたか?

Ⓐ 20代後半で体重がどんどん増えて、ある時期から逆に何もしていないのに痩せ始めた。「これはおかしい」と思ったけど、まだ元気だったから放置してしまった。でもその後、40歳くらいのときにホットカーペットで寝ていて低温やけどになったんです。足の甲がグラタンみたいになるくらいひどい水ぶくれ。でも全然痛くなくて。病院に行ったら、糖尿病による神経障害で痛みを感じなくなっていたんです。

② 他にも合併症は出ましたか?

Ⓐ その後、眼底出血で目が見えにくくなり、レーザー治療や白内障手術も経験しました。今は視力がほとんどなくて、いつも白いモヤの中にいるみたい。だから初めての場所は緊張しますね。腎臓も悪化して、52歳から週3回透析に通っています。

③ 健診で異常が出ても、  
病院に行かない人がいます。  
気持ちはわかりますか?

Ⓐ わかりますよ。僕もそうだった。「見たくない」「面倒くさい」って気持ち、すごくよくわかる。でも、それで放っておくと、僕みたいになります。目が見えなくなるし、透析もしんどい。だから“まだ間に合う”今のうちに、ちゃんと調べてほしい。

④ 最後に、受診を迷っている方に  
一言お願いします。

Ⓐ 怖いのは、病気そのものじゃなくて、向き合わないこと。自分の状態を知ることが第一歩。「もう遅い」じゃなくて「まだできことがある」と思って、まずは病院へ行ってください。それで「コージー富田よりマシ」って思ってくれたら、それが俺の希望の種になるかもしれません。



## 第34回 東京総合健保ミニマラソン大会開催のお知らせ

(一社)東京都総合組合保健施設振興協会主催によるミニマラソン大会がつぎの要領で開催されます。

開催日	令和8年2月22日(日) ※小雨決行(中止の場合は順延なし)
会場	豊洲ぐるり公園(江東区豊洲6丁目1番先・5丁目1番先) 東京臨海新交通臨海線 ゆりかもめ「市場前駅」徒歩12分
参加資格	当健保組合の被保険者(女子の部は被扶養配偶者を含みます)
募集人数	各種目160人
参加料	今大会より無料(無料化に伴い、参加賞の配布はございません)

種目	距離	年齢	スタート時間
女子	5km	18歳以上	9時00分
		50歳以上	10時00分
		50歳未満	10時00分
男子C	10km	50歳以上	11時00分
		50歳未満	11時00分

※年齢は大会開催日を基準とします

インターネットによるWeb申込のみ

申込方法

※申込数が定員を超えた場合は抽選となります。  
<https://www.toshinkyo.or.jp/event/index.html#3/>



申込期間 令和8年1月20日(火) 9:00から  
令和8年2月 6日(金)23:59まで

お知らせ 令和8年度

## 任意継続被保険者の標準報酬月額について

任意継続被保険者の標準報酬月額上限決定の基礎とする日本自動車部品工業健康保険組合の標準報酬月額(令和7年9月30日における全被保険者の平均標準報酬月額に基づく)はつぎのとおりです。

- 標準報酬月額…360,000円
- 適用年月日……令和8年4月1日

仕事もプライベートも  
**ととのう1年に。**

4ヶ月  
ずっと  
おトク!  
法人ジム・サウナ  
おためし会員 月々¥5,500

**新春入会キャンペーン!** 1/4(日)~2/11(水)

ジム  
スタジオ  
コワーキング  
サウナ・スパ

キャンペーン  
詳細はコチラ

QRコード

※特典は8ヶ月以上月額固定プランで在籍していただけた方に限り適用(度量払い会員は対象外)。フィットネス個人会員からコーポレート会員へ変更の方は対象外。※レンタル用品のお取り扱いがない店舗がございます。事前にご利用店舗の中をご確認ください。※オプションサービスの無料期間終了時は通常会員料に自動移行となります。解約を希望する場合はプロトコルにてお手続きください。※ご契約の内容により紙面と一部サービスが異なる場合がございます。詳細は二次元バーコードから専用ページをご確認ください。※表示価格は全て税込となります。

【ご利用開始・条件】 ●最長4ヶ月、新規ご入会者様規定の会員プランで、8ヶ月以上月額固定プランで在籍していただける方に限ります。●過去6ヶ月以内に在籍した方は対象外になります。●ご利用期間終了後はご入会時に選択された会員種別に変更となります。(後から種別変更も可能)会員プランについては料金ページをご確認ください。

※2025/10/1 時点 2025新春\_840011297133

## 事業状況 (令和7年10月末現在)

保険料率	事業所数	被保険者数	平均報酬月額	被扶養者数	扶養率	一人当たり医療費
令和7年10月末 一般保険料率 9.7% (事業主 4.85%) (被保険者 4.85%)	210事業所	男 39,285人 女 11,822人 合計 51,107人	男 378,550円 女 270,104円 合計 353,465円	男 10,015人 女 18,071人 合計 28,086人	0.55	17,620円
令和6年10月末 一般保険料率 9.7% (事業主 4.85%) (被保険者 4.85%)	210事業所	男 39,821人 女 11,630人 合計 51,451人	男 366,651円 女 262,690円 合計 343,151円	男 10,306人 女 18,939人 合計 29,245人	0.57	17,276円

健保だより 2026.1 No.210

発行所/日本自動車部品工業健康保険組合 〒108-0074 東京都港区高輪1-16-15 自動車部品会館 TEL:03-3443-4255(代)

表紙イラスト/高田茂和

# 家庭用常備薬等あっせんのご案内

当健康保険組合では、冬期も家庭用常備薬等あっせん事業を実施いたします。皆様の初期疾病予防または救急時等に役立つ優良医薬品等を特別価格で斡旋いたしますので、希望される方は下記要領にてお申し込みください。

## 申込方法

申込書に必要事項をご記入のうえ切り離し、FAXにてお申し込みください。郵送の場合は、各自(株)サンメディカルにお申し込みください。(恐れ入りますが封筒・切手は各自でご用意ください。)

### 申込みFAX:03-3864-8398

※FAXの誤送信によるトラブルにつきましては責任を負いかねます。FAX送信の際は「送信面」「番号」を十分ご確認ください。なお、FAXは24時間受信可能です。

## 申込締切日：令和8年2月28日(土)必着

## 納品方法

お申し込み受付後、(株)サンメディカルより、約3週間以内に、ご希望のお届け先に直接配達致します。  
※メーカーの都合等により、お届けまで多少お時間がかかる場合がございます。納品日時の指定は承っておりませんのでご了承ください。  
年明け1月9日より順次配達となります。

## 配 送 料

購入金額5,000円以上：取扱業者が負担いたします。  
購入金額5,000円未満：配送料の一部600円を別途ご負担いただきます。

## 支 払 方 法

納品後10日以内にコンビニエンスストアもしくは、ゆうちょ銀行からお振込み願います。商品納品時に同封の「コンビニ・郵便払込取扱票」をご使用ください。なお、払入手数料は業者が負担いたします。

## 【取扱業者】

〒101-0031 東京都千代田区東神田2-9-8 高橋ビル2階  
TEL: 03-3864-6221 / ※お電話受付時間：祝日を除く(月)～(金) 10:00～16:00  
株式会社 サンメディカル (担当者)穴田

**セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)について**  
**(税)控除対象**セルフメディケーション税制で医療費控除の対象となる方は、申込書(兼明細書)を払込受領証(領収書)に添付し、申請してください。  
 (申込書(兼明細書)と払込受領証(領収書)は申請時まで大切に保管してください。) **★印がセルフメディケーション税制対象商品です**

●掲載商品につきましては万全の準備をしておりますが、メーカーの都合等で商品の容量、パッケージに変更が生じ、写真と異なる場合がございます。又、欠品・廃番等によりご提供できない場合がございますのでご了承ください。

### ●追加申込について

申込順に手配させていただくため、「追加申込」は別配達で手配させていただきます。この場合請求書および払込票が別になります。また、「追加申込」の購入金額が5,000円未満の場合は配送料600円をお客様に別途ご負担いただきますのでご了承ください。

●商品の開封後の返品は商品不良によるもの以外承っておりませんのでご了承ください。またお客様のご都合による返品の配送料はお客様負担となりますのでご了承ください。



プライバシーマークは、個人情報を保護する企業を示す信頼のマークです。

## 店舗販売業の許可内容

### 店舗の管理及び運営に関する事項

1.許可区分	店舗販売業
2.店舗販売業者の氏名又は名称	店舗名:株式会社サンメディカル 許可番号:第0601150131号
店舗販売業の許可証の記載事項	店舗所在地:東京都千代田区東神田2-9-8 3階 有効期間:2021年9月1日～2027年8月31日
3.店舗管理者の氏名	菊田史子
4.当該店舗に勤務する薬剤師	薬剤師:菊田史子
5.取扱医薬品の区分	第2類医薬品(指定第2類医薬品含む) 第3類医薬品
6.当該店舗に勤務する者の名札等による区別	【薬剤師】と記した名札を着用
7.営業時間及び営業時間外に於ける相談応需時間	営業時間:9:00～17:00(土祝日 年末年始を除く) ※営業時間外での相談応需はしておりません
8.相談時及び緊急時の電話番号その他連絡先	TEL:03-3864-6221 FAX:03-3864-8398

### 特定販売に関する事項

1.店舗の主要な外観写真		2.一般医薬品の陳列の状況を示す写真	
3.現在勤務している薬剤師	薬剤師:菊田史子		
4.開店時間と特定販売を行う時間が異なる場合、その開店時間及び特定販売を行う時間	9:00～17:00(土祝日 年末年始を除く) ※特定販売のみを行う時間はございません		
5.特定販売を行う医薬品の使用期限	医薬品については原則、使用期限1年以上の商品を販売致します		

### 医薬品の販売制度に関する事項

1.医薬品に関する定義及び解説 (※要指導医薬品、第1類医薬品は、当店舗では取り扱っておりません)	要指導医薬品:薬剤師による対面販売が義務付けられている医薬品(一般用医薬品として使用経験が少ないもの、劇薬) 第1類医薬品:その副作用等により日常生活に支障を来す程度の健康被害が生ずるおそれがある医薬品の内、その使用に際し特に注意が必要なものとして厚生労働大臣が指定するもの その製造販売の承認の申請に際して第14条第8項第1号に該当するとされた医薬品であって当該申請に係る承認を受けてから厚生労働省令で定める期間を経過しないもの
2.医薬品の表示に関する解説	医薬品本体、各商品の外箱、外袋に、それぞれの区分が表記されております。
3.医薬品の情報提供及び指導に関する解説 (※要指導医薬品、第1類医薬品は、当店舗では取り扱っておりません)	要指導医薬品:薬剤師により購入者が使用者本人である事を確認の上、対面且つ書面を用いた情報提供を行います 第1類医薬品:薬剤師により、書面を用いた情報提供を行います
4.要指導医薬品の陳列に関する解説	第2類医薬品:薬剤師又は登録販売者により、必要な情報を提供するよう努めます / 第3類医薬品:ご要望に応じて必要な情報提供を行います
5.指定第2類医薬品の陳列等に関する解説	指定第2類医薬品は【第2類医薬品】【第2類医薬品】等と表示されており、当店舗内では、鍵のかかる陳列設備に陳列
6.指定第2類医薬品購入、譲受時の禁忌確認及び、薬剤師又は登録販売者への相談を勤める旨	指定第2類医薬品は、第2類医薬品のなかでも、小児や妊婦、高齢者、病院で治療を受ける方等、服用者の状態によって重篤な副作用が生じる可能性があり、注意を要する医薬品として指定されている点、【使用上の注意】よくお読みの上お使い下さい。ご相談は当店舗の薬剤師までお問合せ下さい。
7.一般用医薬品の陳列に関する解説	薬効別にまとめ、医薬品のリスク区分ごとに分類します
8.医薬品による健康被害救済制度に関する解説	病院、診療所で処方された医薬品や、薬局等で購入した医薬品を適正に使用したにも関わらず発生した副作用で、入院が必要な程度の疾病や障害等の健康被害について、救済給付を行います 【救済制度相談窓口】(独)医薬品医療機器総合機構 TEL:0120-149-931
9.個人情報の適正な取扱を確保する為の措置	ご提供いただいた個人情報は、個人情報保護法で定められた管理方法に則り、個人情報を保護することの重要性を認識し、法令遵守および安全な取扱いを行います
10.その他必要な事項	所轄保健所:千代田保健所

# スイッチOTCのおすすめ医薬品

\*スイッチOTCとは…医師から処方される医療用医薬品のうち、副作用が少なく安全性の高いものを市販薬(OTC)に転用(スイッチ)したもの

<b>1 ルルカゼブロックa</b> 感 冒 薬 30錠 第2類 第一三共 参考価格 1,650円 ★特 820円	<b>2 パブロンS錠</b> 鼻炎・花粉症対策 75錠 大正 第2類 スイッチ OTC 参考価格 1,320円 ★ 980円	<b>3 クラリチン EX</b> 鼻炎・花粉症対策 14錠 大正 第2類 スイッチ OTC 参考価格 2,178円 ★ 1,600円	<b>4 ポジナールEP錠</b> アレルギー専用鼻炎薬 花粉・ハウダスト・1日1回 抗アレルギー成分/抗ヒスタミン/アセチルセチルマラム/イブロフェン配合 20錠 ティカ 第2類 スイッチ OTC 参考価格 2,200円 ★特 1,200円	<b>5 アスミン鼻炎薬</b> アレルギー専用鼻炎薬 花粉・ハウダストなどに エビナステ+アセチルセチルマラム+アセトアミノフェン配合 1日1回で効く 脳内にいきなりくい 20錠 薬王 第2類 スイッチ OTC 参考価格 2,200円 ★ 580円	<b>6 ノーシンピュア</b> 鎮 痛 薬 20錠 アラクス 第2類 スイッチ OTC 参考価格 704円 ★特 420円	<b>7 ナロンエース T</b> 鎮 痛 薬 24錠 大正 第2類 スイッチ OTC 参考価格 992円 ★ 560円	<b>8 バファリンルナi</b> 鎮 痛 薬 20錠 ライオン 第2類 スイッチ OTC 参考価格 715円 ★ 550円	<b>9 バファリンプレミアムDXクイック</b> 鎮 痛 薬 20錠 ライオン 第2類 スイッチ OTC 参考価格 1,188円 ★特 980円	<b>10 パテックス液ID</b> 消 災 剤 40ml 第一三共 第2類 スイッチ OTC 参考価格 1,540円 ★特 700円	<b>11 ロキテクトローション</b> 消 災 剤 25g ティカ 第2類 スイッチ OTC 参考価格 1,540円 ★特 800円	<b>12 ロキエクトLXテープa</b> 外 用 薬 14枚 大石 第2類 スイッチ OTC 参考価格 1,760円 ★特 850円	<b>13 オムニード フェルピカ</b> 外 用 薬 28枚 ティコ 第2類 スイッチ OTC 参考価格 1,980円 ★特 980円	<b>14 リンデロンVs軟膏</b> 外 用 薬 5g シオノギ 第2類 スイッチ OTC 参考価格 1,980円 ★特 700円	
<b>16 ベータム粒状アラカルトグリーム</b> 水 虫 薬 30g ラクール 第2類 スイッチ OTC 参考価格 2,178円 ★特 920円	<b>17 メイターム水虫プラスHT7グリーム</b> 水 虫 药 30ml ラクール 第2類 スイッチ OTC 参考価格 2,178円 ★特 920円	<b>18 イソジンうがい薬</b> 冬 の す め 品 50ml シオノギ 参考価格 737円 ★特 460円	<b>19 新コルゲンコーウがいぐすり</b> 冬 の す め 品 60ml 興和 参考価格 780円 ★特 550円	<b>20 快適3D立体マスク</b> 冬 の す め 品 30枚入 青山 参考価格 1,320円 ★特 900円	<b>21 馬油マルチバーム</b> 20g 坊主の商店 参考価格 836円 ★特 580円	<b>22 ウルノHPクリーム</b> 60g ティカ 参考価格 1,760円 ★特 640円	<b>23 ユースキンリップケアC</b> 3.5g ユースキン 参考価格 580円 ★特 640円	<b>24 新ルルエース</b> 感 冒 薬 50錠 第一三共 参考価格 1,672円 ★特 600円	<b>25 プレコールかぜ薬錠</b> 感 冒 薬 60錠 第一三共 参考価格 2,200円 ★特 1,480円	<b>26 バプロンPL顆粒Pro</b> 感 冒 薬 28包 大正 参考価格 2,057円 ★特 1,750円	<b>27 新プレコールS顆粒</b> 感 冒 薬 12包 シオノギ 参考価格 2,420円 ★特 490円	<b>28 新プレコールS顆粒</b> 感 冒 薬 18包 第一三共 参考価格 1,958円 ★特 680円	<b>29 葛根湯エキス顆粒s</b> 感 冒 薬 12包 クラシエ 参考価格 1,980円 ★特 520円	
<b>31 葛根湯エキス錠</b> 30錠 クラシエ 参考価格 1,540円 ★特 680円	<b>32 葛根湯液II</b> 45ml×4本 クラシエ 参考価格 1,595円 ★特 350円	<b>33 健栄Gトローチ</b> のど・せき止め薬 18錠 健栄 参考価格 440円 ★特 310円	<b>34 固形浅田飴クールS</b> のど・せき止め薬 15錠 浅田飴 参考価格 638円 ★特 310円	<b>35 脣散シートスティックシト</b> のど・せき止め薬 16包 龍角散 参考価格 650円 ★特 630円	<b>36 新ルルエースのどスプレーa</b> のど・せき止め薬 30ml 第一三共 参考価格 1,870円 ★特 800円	<b>37 プレコールせき止め錠A</b> のど・せき止め薬 40錠 第一三共 参考価格 1,650円 ★特 460円	<b>38 プレコール鼻炎カプセルA</b> のど・せき止め薬 12カプセル 第一三共 参考価格 1,540円 ★特 500円	<b>39 ストナリニ・サット</b> のど・せき止め薬 12錠 サトウ 参考価格 1,100円 ★特 420円	<b>40 痒AL目薬</b> のど・せき止め薬 16ml 第一三共 参考価格 1,408円 ★特 550円	<b>41 痒AL点鼻薬a</b> のど・せき止め薬 16ml 第一三共 参考価格 1,600円 ★特 550円	<b>42 ナザール「スプレー」</b> のど・せき止め薬 15ml サトウ 参考価格 770円 ★特 480円	<b>43 第一三共胃腸(錠)S</b> のど・せき止め薬 50錠 第一三共 参考価格 649円 ★特 440円	<b>44 太田胃散(分包)</b> のど・せき止め薬 16包 太田胃散 参考価格 748円 ★特 560円	
<b>46 新キャビジンコーウ</b> 110錠 興和 参考価格 934円 ★特 800円	<b>47 クラシエ和漢胃腸薬G</b> 27錠 クラシエ 参考価格 1,045円 特 500円	<b>48 大正漢方胃腸薬(微粒)</b> 12包 大正 参考価格 840円 特 380円	<b>49 正露丸</b> 整 腸 薬 50粒 大幸 参考価格 1,174円 特 380円	<b>50 セイロガム糖衣A</b> 整 腸 薬 36錠 大幸 参考価格 1,210円 特 680円	<b>51 スッパ下痢止めEX</b> 整 腸 薬 6錠 ライオン 参考価格 638円 特 480円	<b>52 防風通聖散料エキスEX錠</b> 整 腸 薬 168錠 クラシエ 参考価格 3,300円 特 1,880円	<b>53 新ビオフェルミンS錠</b> 整 腸 薬 130錠 大正 参考価格 1,125円 特 360円	<b>54 バファリンA</b> 整 腸 薬 16錠 ライオン 参考価格 495円 特 390円	<b>55 新セデス錠</b> 整 腸 薬 10錠 シオノギ 参考価格 770円 ★特 480円	<b>56 ナロンm</b> 整 腸 薬 24錠 大正 参考価格 660円 ★特 550円	<b>57 トラベルミン</b> 整 腸 薬 6錠 エーザイ 参考価格 770円 ★特 550円	<b>58 スリーピングa</b> 不 眠 症 24錠 第一三共 参考価格 913円 ★特 380円	<b>59 OAリッチ目薬</b> 目 の め る い な い 16ml 第一三共 参考価格 1,188円 特 300円	<b>60 アイピットFX</b> 目 の め る い な い 12ml ティカ 参考価格 1,210円 ★特 380円
<b>61 スマイPITドライアイ</b> 13ml ライオン 参考価格 880円 ★特 420円	<b>62 スマイ40EXゴールド</b> 13ml ライオン 参考価格 990円 ★特 600円	<b>63 アイピットE40</b> 15ml ティカ 参考価格 1,210円 特 560円	<b>64 スマイ40プレミアムDX</b> 15ml ティカ 参考価格 1,650円 特 550円	<b>65 ペパール抗菌</b> 15ml ティカ 参考価格 1,210円 特 550円	<b>66 バスタイムプラス</b> 10枚入 祐徳 参考価格 495円 ★特 290円	<b>67 アンメルツヨヨコ</b> 10枚入 祐徳 参考価格 770円 ★特 400円	<b>68 サロメチール</b> 48ml 小林 参考価格 1,078円 ★特 590円	<b>69 パテックスうすびシップ</b> 40ml サトウ 参考価格 1,188円 ★特 590円	<b>70 ロイヒつば膏</b> 10枚入 第一三共 参考価格 1,452円 ★特 1,200円	<b>71 マキロンS</b> 156枚 ニチバン 参考価格 715円 ★特 290円	<b>72 新オライクスHクリーム</b> 40ml 第一三共 参考価格 880円 ★特 320円	<b>73 ムヒS</b> 10g 池田 参考価格 330円 ★特 220円	<b>74 キシロA軟膏</b> 10g 第一三共 参考価格 495円 特 300円	<b>75 オロナインH軟膏</b> 20g 大塚 参考価格 525円 特 370円
<b>61 スマイPITドライアイ</b> 13ml ライオン 参考価格 880円 ★特 420円	<b>62 スマイ40EXゴールド</b> 13ml ライオン 参考価格 990円 ★特 600円	<b>63 アイピットE40</b> 15ml ティカ 参考価格 1,210円 特 560円	<b>64 スマイ40プレミアムDX</b> 15ml ティカ 参考価格 1,650円 特 550円	<b>65 ペパール抗菌</b> 15ml ティカ 参考価格 1,210円 特 550円	<b>66 バスタイムプラス</b> 10枚入 祐徳 参考価格 495円 ★特 290円	<b>67 アンメルツヨヨコ</b> 10枚入 祐徳 参考価格 770円 ★特 400円	<b>68 サロメチール</b> 48ml 小林 参考価格 1,078円 ★特 590円	<b>69 パテックスうすびシップ</b> 40ml サトウ 参考価格 1,188円 ★特 590円	<b>70 ロイヒつば膏</b> 10枚入 第一三共 参考価格 1,452円 ★特 1,200円	<b>71 マキロンS</b> 156枚 ニチバン 参考価格 715円 ★特 290円	<b>72 新オライクスHクリーム</b> 40ml 第一三共 参考価格 880円 ★特 320円	<b>73 ムヒS</b> 10g 池田 参考価格 330円 ★特 220円	<b>74 キシロA軟膏</b> 10g 第一三共 参考価格 495円 特 300円	<b>75 オロナインH軟膏</b> 20g 大塚 参考価格 525円 特 370円
<b>76 ニューウレアクリーム20%</b> 45g 第一三共 参考価格 1,320円 ★特 580円	<b>77 マキロンかゆみどみ液A</b> 虫 さ さ れ 50ml 第一三共 参考価格 858円 ★特 480円	<b>78 キンカン</b> 虫 さ さ れ 55ml 金冠堂 参考価格 890円 ★特 250円	<b>79 オレンジケア救急絆創膏</b> 虫 さ さ れ 2サイズ100枚入り オレンジケア 参考価格 250円 ★特 270円	<b>80 ケアリーヴ(Mサイズ)</b> 虫 さ さ れ 22枚入 ニチバン 参考価格 440円 ★特 390円	<b>81 防水カットバンD</b> 虫 さ さ れ 50枚入 祐徳 参考価格 880円 ★特 560円	<b>82 カットバン リペアパッド</b> 虫 さ さ れ 12枚入 祐徳 参考価格 968円 ★特 530円	<b>83 リュウバン</b> 虫 さ さ れ 10ml 大木 参考価格 2,530円 ★特 960円	<b>84 ノイビタエースEX</b> 虫 さ さ れ 60錠 アリナミン 参考価格 4,488円 ★特 3,800円	<b>85 アリナミンEXプラス</b> 虫 さ さ れ 120錠 アリナミン 参考価格 4,488円 ★特 1,700円	<b>86 ビタミンB6アラカルト</b> 虫 さ さ れ 140錠 皇漢堂 参考価格 2,420円 ★特 2,100円	<b>87 キューピーコーゴールドα</b> 虫 さ さ れ 90錠 興和 参考価格 1,980円 ★特 1,470円	<b>88 アリアンナC</b> 虫 さ さ れ 240錠 日野 参考価格 1,980円 ★特 1,250円	<b>89 おとなの肝油ドロップ</b> 虫 さ さ れ 100粒 野口 参考価格 2,138円 ★特 1,850円	<b>90 おとなの肝油ドロップカシラムプラス</b> 虫 さ さ れ 100粒 野口 参考価格 1,980円 ★特 1,520円
<b>91 じめいのった柑橘ウコン酢エキス</b> 120粒 井藤 参考価格 1,760円 ★特 920円	<b>92 金の青汁 25種野菜</b> 3.5g×30パック 日本健葉 参考価格 2,464円 ★特 1,530円	<b>93 クリーンデンタルF</b> 歯 科 衛 生<br												

## 申込書（兼明細書）

※この申込書は、商品お届けの際の納品書としても使用します

FAX送信方向↑

申込締切日:令和8年2月28日(土)

【勤務先・ご自宅】		希望の送付先に○をつけてください。	
商品お届け先	住所	都道府県	
	〒□□□□-□□□□	*必ずご記入ください。	
	氏名	*必ずご記入ください。	
電話番号*必ずご記入ください。（ ）		健康保険の記号番号	
勤務先名	電話番号		（ ）

※枠内は必ず記入してください。（電話番号の明記のない場合は受付けられません。）

No.	品名	幹旋価格(円)	申込数	金額	No.	品名	幹旋価格(円)	申込数	金額	No.	品名	幹旋価格(円)	申込数	金額
1	★ルルカゼプロックα	820			36	新ルルエースのスプレーa	630			71	マキロンS	290		
2	★パブロンS錠	980			37	★ブレコールせき止め錠A	800			72	新オライラックスHクリーム	320		
3	★クラリチンEX	1,600			38	★ブレコール鼻炎カプセルA	460			73	★ムヒS	220		
4	★ポジナールEP錠	1,200			39	★ストナリニ・サット	420			74	キシロA軟膏	300		
5	★アスミン鼻炎薬	580			40	★爽AL目薬	500			75	オロナインH軟膏	370		
6	★ノーシンピュア	420			41	★爽AL点鼻薬a	550			76	ニューウアクリーム20%	580		
7	★ナロンエースT	560			42	★ナザール「スプレー」	480			77	★マキロンかゆみどめ液A	480		
8	★バファリルルナi	550			43	第一三共胃腸薬〔錠剤〕s	440			78	キンカン	890		
9	★バファリルミアムDXクイック	980			44	太田胃散〈分包〉	400			79	オレンジケア救急錠創膏	250		
10	★パテックス液ID	580			45	太田胃散A〈錠剤〉	560			80	ケアリーヴ(Mサイズ)	270		
11	★ロキテクトローション	700			46	新キャベジンコーウS	800			81	防水カットバンD	390		
12	★ロキエフェクトLXテープα	800			47	クラシエ和漢胃腸薬G	500			82	カットバンリペアパッド	560		
13	★オムニード フエルビナク	850			48	大正漢方胃腸薬〈微粒〉	840			83	リュウバン	530		
14	★リンデロンVs 軟膏	980			49	大幸 正露丸	380			84	ノイビタエースEX	960		
15	★ティカエース軟膏	700			50	セイロガン糖衣A	680			85	アリナミンEXプラス	3,800		
16	★メイタム水虫プラスHTクリーム	920			51	ストッパ下痢止めEX	480			86	ビタミンBBプラス <sup>クニヒロ</sup> (140T)	1,700		
17	★メイタム水虫プラスHT液	920			52	★防風通聖散料エキスEX錠	1,880			87	キューピーコーウゴールドα	2,100		
18	イソジンうがい薬	460			53	新ビオフェルミンS錠	900			88	アリアンナC	1,250		
19	新コルゲンコーウうがいすり	780			54	★バファリンA	360			89	おとなの肝油ドロップ	1,470		
20	快適3D立体マスク	550			55	★新セデズ錠	390			90	おとなの肝油ドロップカルシウムプラス	1,850		
21	馬油マルチバーム	1,150			56	★ナロンm	480			91	じみの入った牡蠣ウコン肝臓エキス	920		
22	ウルーノHPクリーム	900			57	トラベルミン	550			92	金の青汁 25種野菜	1,530		
23	ユースキンリップケアC	580			58	スリーピンα	630			93	クリーンデンタルF 薬用歯みがきセット	980		
24	★新ルルエース	640			59	OAリッチ目薬	380			94	クリーンデンタルF	450		
25	★ブレコールカゼ薬錠	600			60	★アイビットFX	380			95	アセス	980		
26	★パブロンゴールドA(微粒)	1,480			61	スマイルPITドライアイ	420			96	プラクリン歯ブラシ(歯科医院用)	580		
27	★パイロンPL顆粒Pro	1,750			62	スマイル40EXゴールド	600			97	ガルリスピーソフトタイプ歯ブラシ(歯科医院用)	600		
28	★新ブレコールS顆粒	490			63	アイビットE40	560			98	デントヘルス	530		
29	★葛根湯エキス顆粒s	680			64	スマイル40プレミアムDX	1,250			99	デントファイン歯間ブラシSS	330		
30	★カコナール葛根湯顆粒2	520			65	ペパー抗菌	550			100	熱とりタックル おとな用	450		
31	★葛根湯エキス錠	680			66	★バスタイムプラス	290			101	熱とりタックル こども用	400		
32	★葛根湯液II	980			67	★アンメルレツヨコヨコ	400			102	ケシミンクリーム	1,520		
33	健栄Gトローチ	350			68	★サロメチール	440			103	休足時間ツボ刺激	680		
34	★固形浅田飴クールS	310			69	★パテックス うすびたシップ	590			104	電子体温計	800		
35	龍角散ダイレクトスティックミント	650			70	★ロイヒつぼ膏	1,200			105	リブふわ綿棒	290		

## (セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)について)

セルフメディケーション税制で医療費控除の対象となる方は、申込書(兼明細書)を払込受領証(領収書)に添付し、申請してください。

(申込書(兼明細書)と払込受領証(領収書)は申請時まで大切に保管してください。)

★印がセルフメディケーション税制対象商品です くわしくは厚生労働省ホームページをご覧ください。

合計	個	円
送料	無料	600 円
合計金額		円

ご注文金額が5,000円未満の場合、別途600円の送料が必要となります。

\*幹旋価格には、消費税が含まれております

受付FAX番号:03-3864-8398

必ずお読みください

※指定第2類医薬品(第2類)は、使用者の状態により重篤な副作用が生ずる可能性があり、特に注意を要する医薬品です。  
使用上の注意の「してはいけないこと」をお読みください。

※No. 1、2、7、25、26、28、37、38 の商品は医薬品医療機器等法により購入可能数量が制限(原則1回の購入につき1箱)されているもので、複数個ご購入される方は、必ず購入理由を右記チェック欄よりお選びください。(複数回答可)また、その他の理由にチェックされた方は( )内に理由をお書きください。(お答えのない場合、複数購入の受付ができません)

※内容により、薬剤師よりご連絡を入れさせていただく場合もございます。

※お預かりしたお客様の住所・氏名・電話番号等の個人情報は商品の確実なお届けの為に使用し、それ以外の目的で使用したり、第三者に開示・提示することはいたしません。

- ① 常備薬として複数人で使用するため  
 ② 次回の幹旋時期まで期間が空いてしまうため  
 ③ その他の理由( )