

健康こそもっとも貴重な財産である

けんぽだより

●令和7年度 予算のお知らせ……2~3

●令和7年度 保健事業

補助が利用可能な健診の種類……4

健診受診のフロー……5

特定保健指導について／ハイリスクアプローチ（早期受診勧奨）／すこやかエイジ……6

「医療費通知」と「ジェネリック医薬品の差額通知」のお知らせ方法が変わりました……7

契約保養施設／東振協・共同利用保養所／船員保険 センボスの保養施設／運動施設……8~9

●医療費支払いのしくみ……10

●保険証のルールが変わります……11

●けんぽからのお知らせ……12

2025 spring no.207

ご家庭に
お持ち帰り下さい



日本自動車部品工業健康保険組合



<https://kenpokumiai.jp>

スマートフォンにも対応できます。

令和7年度 予算が決まりました



収入の部

財政調整事業交付金

高額医療費の負担を
軽減するための交付金など

1億円

被保険者1人あたり…1,969円

保険料収入

皆様から納めていただく保険料

236億2,155万円

被保険者1人あたり…464,991円

繰入金

準備金繰入

8億円

被保険者1人あたり…15,748円

雑収入

交通事故や医療費の
返還金など

3,574万円

被保険者1人あたり…704円

国庫負担金収入

国の事務を代行する
ことによる収入

1,023万円

被保険者1人あたり…201円

国庫補助金収入

特定健診・保健指導補助金

200万円

被保険者1人あたり…39円

一般勘定(健康保険分)

予算額……………**245億6,952万円**

被保険者1人あたり…**483,652円**

【事業計画について】

当健康保険組合の予算は予算総額の約91%を「高齢者医療への納付金」と「保険給付費」で占めている大変厳しい状況が続いています。

しかしながら、加入者の負担を避けるため準備金を取崩し、保険料率は前年度と同率の9.7%といたしました。

事業計画は既存の事業を踏襲していますが、現在お持ちの有効な健康保険証は本年12月1日をもって利用できな

くなりますので、お早めにマイナンバーカードの取得とマイナンバーカードの保険証利用登録をお願いいたします。

また、日々の健康づくりに気を配り、積極的に健診や人間ドックを受けられ、日頃から自身の健康に気をつけていただければ幸いです。

今後も、健康保険組合の事業運営にご理解とご協力をお願いいたします。



保険料率は据え置いて運営いたします

健康保険料率……………**9.7%**

介護保険料率……………**1.8%**

支出の部

保健事業費

データヘルス(皆様の健診や
疾病予防など)事業を行う費用

5億5,027万円

被保険者1人あたり…10,832円

高齢者医療への 納付金

総額96億4,927万円

被保険者1人あたり…189,946円

保険給付費

(法定給付費・付加給付費)

皆様の医療費、傷病手当金などの費用

128億568万円

被保険者1人あたり…252,080円

■【内訳】

●前期高齢者納付金

前期高齢者(65歳から
74歳)の医療費を制度間で
財政調整するための費用

42億6,201万円

被保険者1人あたり…83,898円

●後期高齢者支援金

後期高齢者(75歳以上と
寝たきりなどの方)
医療制度への支援金

53億8,725万円

被保険者1人あたり…106,048円

●その他

事務費

1万円

被保険者1人あたり…1円

事務費等

組合で事務を行うための費用

3億3,181万円

被保険者1人あたり…6,532円

その他

財政調整事業拠出金、還付金、
営繕費、連合会費、予備費など

12億3,249万円

被保険者1人あたり…24,262円

介護勘定(介護保険分)

予算額……………**28億5,607万円**

健康保険組合では、国に代わって介護保険料の
徴収を行っています。

収入の部	予算額(千円)	支出の部	予算額(千円)
介護保険収入	2,856,074	介護納付金	2,514,397
利子収入	1	還付金	3,000
雑収入等	2	積立金	250,000
		雑支出	1
		予備費	88,679
収入合計	2,856,077	支出合計	2,856,077

注：端数処理のため合計が合わないことがあります。

令和7年度

保健事業ご案内

健診・人間ドック・疾病予防事業

- 年齢区分は令和8年3月31日を基準といたします。
- 年度内にいずれか一種類のみ利用可能です。
- 健診A2・B・C1・C3・D・人間ドックには特定健康診査項目がすべて含まれております。
- 乳がん検診・子宮頸部細胞診を除き、オプション検査については全額自己負担になります。



◆ 健診の種類および内容について

令和7年4月1日～翌年3月31日（以下「通年」という）の期間でいずれか1健診について補助をいたします。

〈東振協の契約健診機関の受診〉

東振協健診コース			A1 簡易生活習慣病 予防健診	A2 標準生活習慣病 予防健診	B 生活習慣病 予防健診	C1 女性生活習慣病 予防健診	C3 女性生活習慣病 予防健診（配偶者）	D 人間ドック	E 特定健診
本人	男性	～34歳	●	●					
		35歳～39歳		●	●			●	
		40歳～		●	●			●	●
	女性	～34歳	●	●					
		35歳～39歳		●	●	●		●	
		40歳～		●	●	●		●	●
家族	妻	～34歳					●		
		35歳～39歳					●	●	
		40歳～					●	●	●
	妻以外	35歳～39歳						●	
		40歳～						●	●
実施機関	東振協契約		●	●	●	●	●	●	●
	聖隷福祉事業団			●	●			●	
	日本予防医学協会 NEW!			●	●			●	
	直接契約機関							●	

日本予防医学協会：一般財団法人 日本予防医学協会

※女性健診は、B相当健診のオプションとしてC1やC3等と同等の健診を受けることもできます。

検査分類	検査項目	A1	A2	B	C1	C3	D	人間ドック	特定健診E
身体計測	問診	●	●	●	●	●	●	●	●
	身長・体重・BMI・標準体重	●	●	●	●	●	●	●	●
	身体計測 腹囲		●	●	●	●	●	●	●
	体脂肪率						●	●	
	視力	●	●	●	●	●	●	●	
	血圧	●	●	●	●	●	●	●	●
	聴力	●	●	●	●		●	●	
	胸部X線	●	●	●	●	●	●	●	
脂質代謝	HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪	●	●	●	●	●	●	●	●
糖代謝	空腹時血糖値・HbA1c・尿糖	2項目	●	●	●	●	●	●	●
肝機能	AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GTP・ALP	3項目	3項目	●	●	●	●	●	3項目
	総蛋白・アルブミン・A/G比・LDH・総ビリルビン・血清鉄・HBs抗原						●	●	
腎尿路系	尿蛋白(定性)・尿潜血反応・尿比重・尿沈渣・クレアチニン	1項目	3項目	3項目	3項目	3項目	●	●	1項目
尿酸	尿酸			●	●	●	●	●	
血球検査	赤血球数・ヘマトクリット・ヘモグロビン・MCV・MCH・MCHC・白血球数・血小板数		2項目	●	●	●	●	●	
血清検査	CRP						●	●	
	胃部X線			●	●	●	●	●	
	便潜血反応（免疫2回法）			●	●	●	●	●	
	安静時心電図		●	●	●	●	●	●	
	肺機能検査						●	●	
	眼底・眼圧						●	●	
	腹部超音波						●	●	
子宮検査	医師採取	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	
	自己採取	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	
乳房検査	マンモグラフィ	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	
	超音波	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	

▲はオプション項目／C1、C3コースの「胃部X線」、「子宮検査」、「乳房検査」は希望制／婦人生活習慣病予防健診C1・C3コースの申込の詳細は6月中旬に会社のご担当者様を通してご案内いたします。また、同時期ホームページでもご案内し、7月配布予定の「けんぽだより夏号」に掲載予定です。

※1…申込時に指定した会場で行います

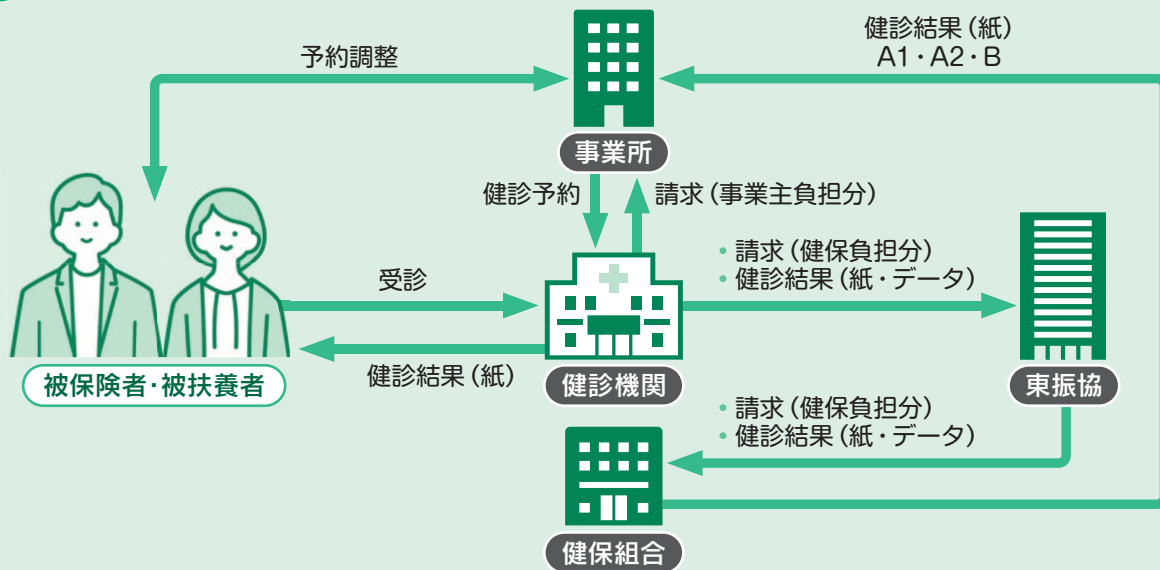
東振協とは…

正式には「一般財団法人 東京都総合組合保健施設振興協会」と呼び、東京都内にある総合の健康保険組合で構成され、主に共同事業として健康づくりや、健康管理（健診）などの事業をおこなっております。

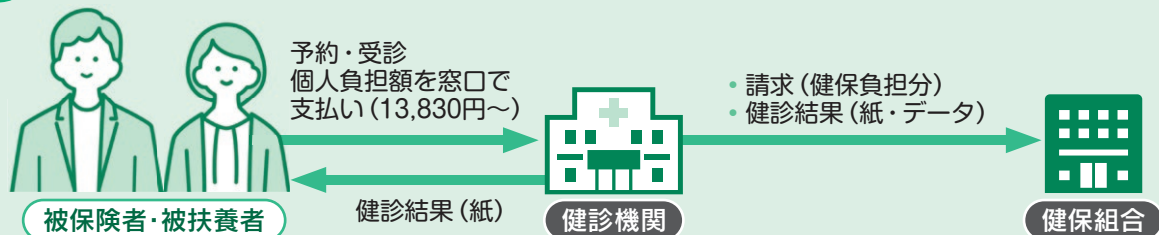
上記実施場所以外での健診でも補助が利用可能な種別があります。また、検査項目の詳細内容はホームページをご覧ください。

◆ 健診受診のフロー

1 東振協の契約健診機関で受診する場合

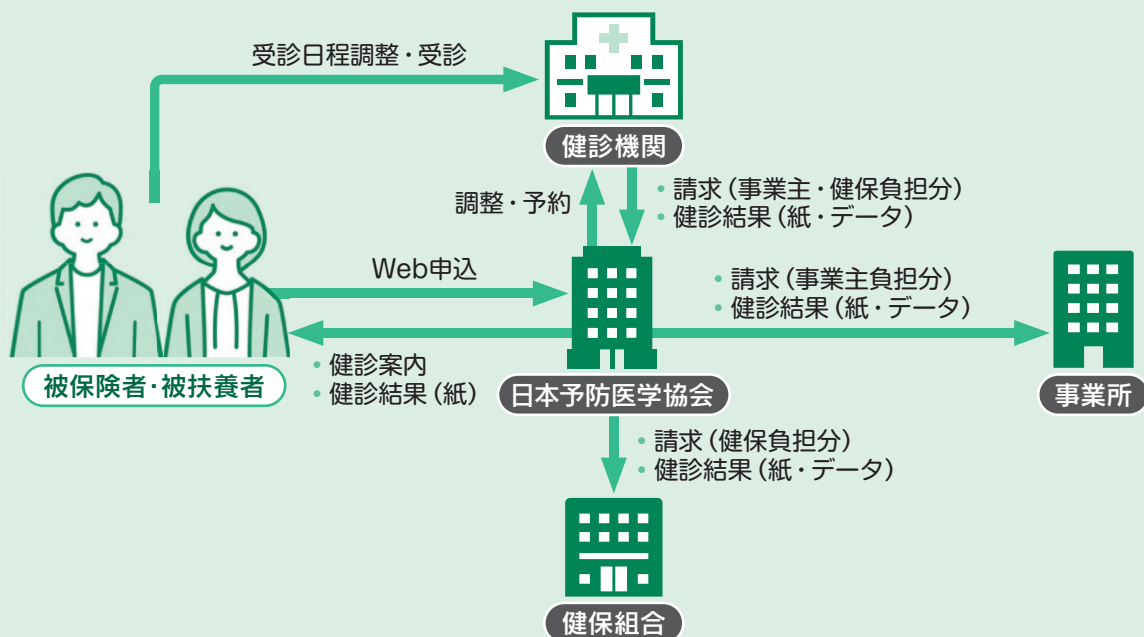


2 当組合が契約している健診機関で人間ドックを受診する場合



NEW!

3 日本予防医学協会の健診機関で受診する場合（事業所と日本予防医学協会との直接契約）

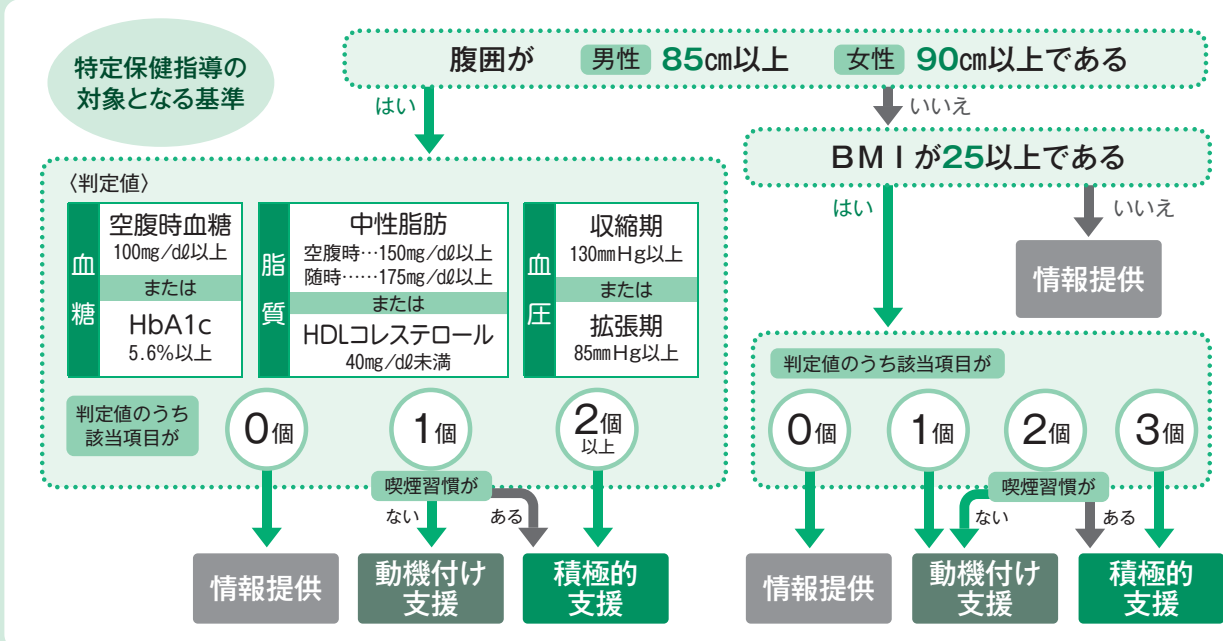


◆ 健診結果に問題があった方へ

特定保健指導

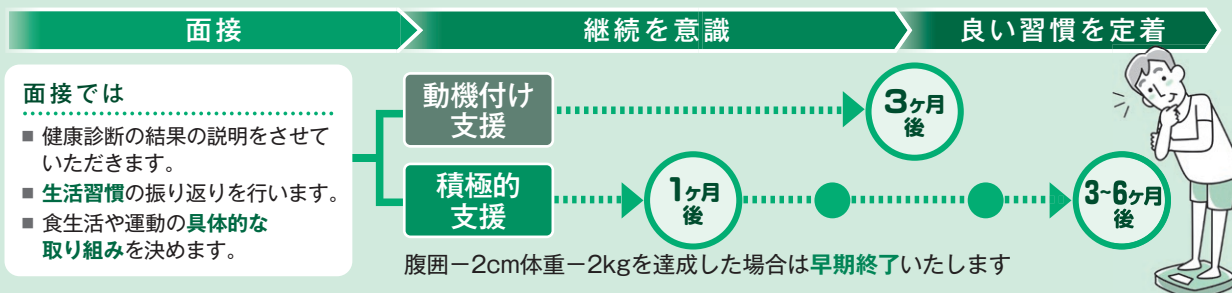
特定保健指導とは

健康診断の結果により、「生活習慣病のリスクあり」と判断された方に、保健師や管理栄養士の専門スタッフが、食生活と運動の両面からリスクを減らすために、オーダーメイドのアドバイスをさせていただきます。



● 特定保健指導の期間とながれ

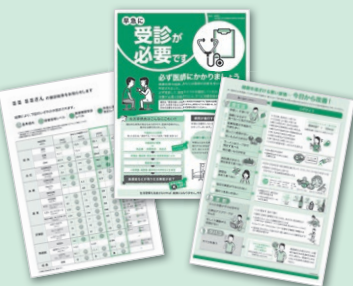
面接の後、「動機付け支援」の方は約**3カ月**に一回、「積極的支援」の方は**6カ月**の間に希望のプランで複数回、専門スタッフと連絡を取り合います。



ハイリスクアプローチ(受診勧奨)

健康診断を受けた結果、血圧・血糖・脂質の数値が下記の「**早期受診勧奨**」と判断された方には、早期に医療機関にかかることをお勧めする文書と健康に関するアンケートをご自宅宛てに送付いたします。

アンケートにご回答いただいた方には保健師または看護師からお電話にて回答内容を踏まえたアドバイスをさせていただきます。



検査項目 [単位]		基準値内	早期受診勧奨
血圧	収縮期[mmHg]	~129	160~
	拡張期[mmHg]	~84	100~
血糖	空腹時血糖[mg/dL]	~99	126~
	HbA1c[%]	~5.5	6.5~
	随時血糖[mg/dL]	~99	126~
脂質	中性脂肪[mg/dL]	~149	500~
	LDLコレステロール[mg/dL]	~119	180~
	Non-HDLコレステロール[mg/dL]	~149	210~

60代前半の方々へのサービス「すこやかエイジ」

- 生活習慣、健診受診状況、通院等に関するアンケートをお送りし、ご返信いただきます。
- 返信されたアンケート情報を元に保健師による電話アドバイスをいたします。
- 個々に適切なサービスを行い、シニア世代のQOL維持をサポートします。



「医療費通知」と 「ジェネリック医薬品の差額通知」の お知らせ方法が変わりました

毎年1月にお勤め先にお送りしていました紙媒体の両通知については、
令和7年1月24日よりMY HEALTH WEBを利用した電子的交付となりました。

以下の操作は、
セキュリティコードの
登録が済んでから
行ってください。
(当組合のホームページを
ご覧ください。)



アプリなどからログイン。



当組合ホームページから
ログインできます。
(<https://kenpokumiai.jp>)



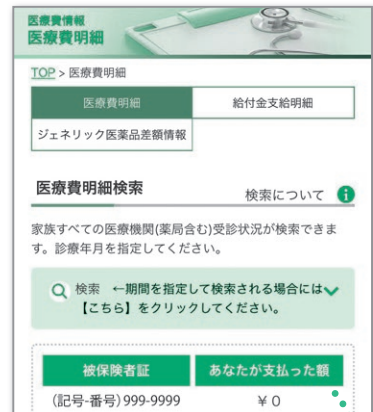
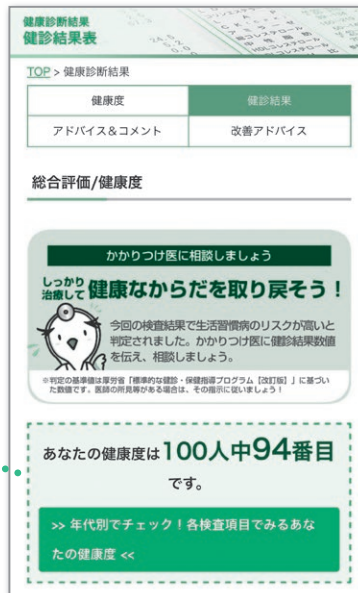
セキュリティコードの入力



健診結果情報を選択すると

- 健康度
- 健診結果表
- アドバイス&コメント
- 改善アドバイス

が表示



医療費情報を選択すると

- 医療費明細(医療費通知)
- 給付金支給明細
- ジェネリック医薬品差額情報

が表示

お問合せ先

「MY HEALTH WEB」ヘルプデスク



03-5213-4467

9:00 ~ 17:00
土日祝日除く

※お問い合わせの際は、日本自動車部品工業健康保険組合の
被保険者記号番号をお伝えください。

※当事業は株式会社法研に委託しています。株式会社法研は
「プライバシーマーク」使用の許諾事業者として認定されています。



10190131(09)

契約保養施設・運動施設

各施設の詳細は下記のURLにアクセスするかQRコードをスマートフォンのカメラで読み取ってください。



<https://kenpokumiai.jp/member/resort/index.html>

3,000円補助の保養施設

利用対象者	本人および被扶養者
利用回数	年度内において1人2泊

補助金額	1泊につき 大人(中学生以上)……3,000円 小人(小学生のみ)……2,000円
------	---

● 船員保険 センポス・ラフォーレ倶楽部

- ① 各々の施設へ直接予約してください。
- ② 予約成立後『契約保養所利用申込書』を当組合へFAXしてください。後日、利用券を申込書に記載された住所へお送りします。
- ③ 利用日当日：フロントへ利用券を提出し、補助金を差し引いた差額をお支払ください。

● JTB・近畿日本ツーリスト

- ① 直接最寄の旅行代理店で予約してください。
※必ず日本自動車部品工業健康保険組合の補助金を利用する旨をお伝えください。
- ② 予約成立後『契約保養所利用申込書』を当組合へFAXしてください。後日、利用券を申込書に記載された住所へお送りします。
- ③ 利用券を予約先の旅行代理店に提出し、宿泊料金(補助金額を差し引いた額)をお支払いください。クーポン券を受け取ります。利用当日クーポン券を宿泊先のフロントへお渡しください。

● プリンズホテル

☎0120-33-8686

● 東急ホテルズ

☎0120-21-5489

● さくら総合レジャー(けんぽレジャー予約センター)

☎03-3434-0333

- ① 上記連絡先へ予約してください。
- ② 予約成立後『契約保養所利用申込書』を当組合へFAXしてください。後日、利用券を申込書に記載された住所へお送りします。
- ③ 利用日当日：フロントへ利用券を提出し、補助金を差し引いた差額をお支払ください。
- ④ 予約は指定された電話番号にて行ってください。契約旅行会社のホームページ等での予約は補助の対象となりませんのでご注意ください。

日本金型工業健康保険組合

3,000円を補助します!

補助金額	1泊につき ※下記年齢は利用日を基準とする 大人(12歳以上)……3,000円 小人(4歳以上11歳以下)……2,000円
------	---

料金は補助金適用前の金額です。詳しい利用方法については健保組合ホームページをご覧ください。



日光鬼怒川・川治温泉
金型かわじ荘

利用料金(1泊2食付・税込)

平日・日曜	8,400円(4,500円)
土曜・休前日	10,500円(5,500円)

※()内は11歳以下の子供料金。4歳未満は無料(食事・寝具なし)

所在地／栃木県日光市川治温泉36
交通／東武快速電車「川治湯元」駅下車、徒歩7分
※無料送迎あり(要予約)



妙高高原・赤倉温泉
金型あかくら荘

利用料金(1泊2食付・税込)

平日・日曜	9,400円(5,000円)
土曜・休前日	11,500円(6,000円)

※()内は11歳以下の子供料金。4歳未満は無料(食事・寝具なし)

所在地／新潟県妙高市赤倉585-22
交通／JR北陸新幹線「長野」駅→しなの鉄道「妙高高原」駅→バス「赤倉銀座」下車、徒歩5分
※無料送迎あり(要予約)



箱根・小涌谷温泉
金型はこね荘

利用料金(1泊2食付・税込)

平日・日曜	10,800円(6,500円)
土曜・休前日	12,500円(7,500円)

※()内は11歳以下の子供料金。4歳未満は無料(食事・寝具なし)

所在地／神奈川県足柄下郡箱根町小涌谷450-24
交通／JR東海道新幹線「小田原」駅・小田急線「小田原」・「箱根湯本」駅→箱根登山鉄道「小涌谷」駅下車、徒歩7分
※無料送迎あり(要予約)

- 令和7年4月から利用料金が一部変更となりました。
- 20名以上の団体利用の場合、利用料金が500円割引になります。(平日・日曜に限る)
- ※詳細は日本金型工業健康保険組合へお問い合わせください。

お申込・お問い合わせは 日本金型工業健康保険組合 TEL:03-3255-7672

東振協・共同利用保養所（補助金なし）

利用方法

1 利用したい 保養所を決める

以下のURLまたは右のQRコードより、
利用したい施設を確認してください。
<https://www.toshinkyō.or.jp/resort/index.html>



2 仮予約

手元に保険証を用意し、保養所申込先に以下のことを伝え、仮予約をしてください。

- 「東振協の共同利用保養所の申し込み」であること
- 「日本自動車部品工業健康保険組合の被保険者（被扶養者）」であること
- 氏名・希望利用日・人数 など

3 申込書送付

仮予約が済みましたら「保養所利用申込書」に必要事項を記入のうえ、保養所を所有する
健保組合へ提出してください。

※保養所利用申込書の入手方法は各健保組合にお問い合わせください。

4 チェックイン

提出後、利用通知書などが送付されます。

利用日当日、保養所へ到着しましたら、利用通知書をフロントへ提出してください。

船員保険 センポスの保養施設

最大5,000円の補助を
利用できます！

補助券
3,000円

+

宿泊割引券
2,000円

料金は補助金・宿泊割引券適用前の金額です。宿泊割引券（2,000円・大人のみ）は
当健康保険組合から利用券と一緒に送付いたします。



しっとり、あったか、やすらぎの湯

鳴子やすらぎ荘

<https://www.sempos.or.jp/naruko/>

〒989-6832 宮城県大崎市鳴子温泉字星沼18-2

TEL: 0229-87-2121

FAX: 0229-87-2502



姫に優しいしっとり湯

箱根嶺南荘

<https://www.sempos.or.jp/hakone/>

〒250-0405 神奈川県足柄下郡箱根町大平台442-1

TEL: 0460-82-2898

FAX: 0460-82-5376



焼津温泉の宿

やいづマリンパレス

<https://www.sempos.or.jp/yaizu/>

〒425-0022 静岡県焼津市本町1-6-3

TEL: 054-629-1011

FAX: 054-628-5819

お申込・お問い合わせは 各施設にお電話してください。

契約保養施設（補助金なし）

● HIS ベネフィットデスク

国内・海外の豊富な旅行プランの
中からお選びください。

- 利用方法につきましては健保組合ホームページをご覧ください。
- 健保組合からの補助はありませんので「保養所利用申込書」の提出は不要です。

● リゾートトラスト

通常より割安な特別料金で
ご利用いただけます。

プール施設契約

夏期（7月～8月）限定の開設です。

利用対象者

本人・被扶養者

※詳細は別途、会社宛にお知らせいたします。

〈お問い合わせ〉医療施設課 ☎03-3443-4257

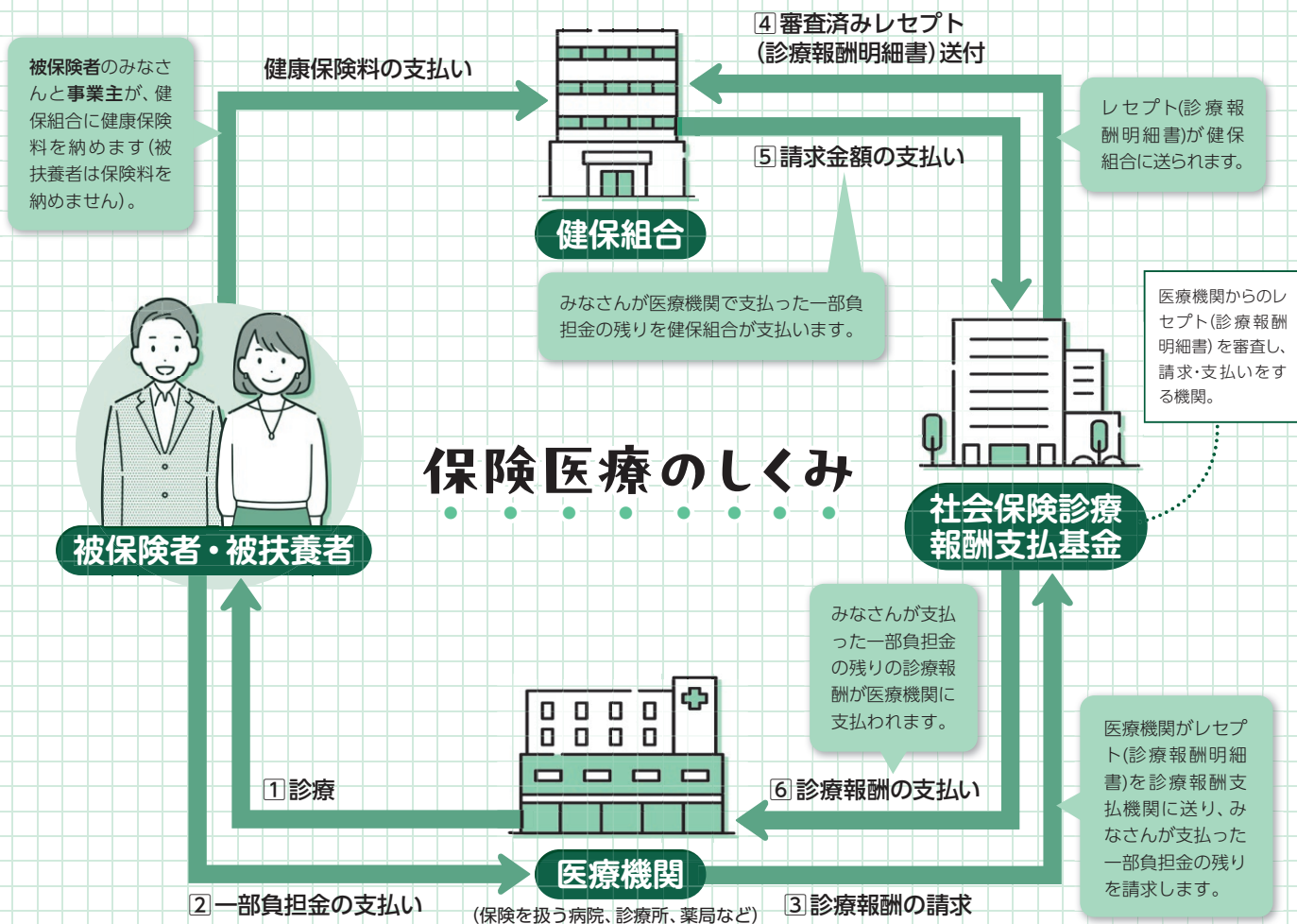
医療費

支払いのしくみって どうなってるの？

病気やケガをして保険証を使って医療機関にかかると、
医療機関には診療報酬が支払われます。

診療報酬の一部はみなさんが窓口で支払い、残りは健保組合が支払います。

診療報酬は、医療行為ごとに値段が決められており、2年に1度、
金額や内容が見直されます（診療報酬改定）。



保険医療のしくみ



休日・夜間などお子さんの 急な病気に困ったときは…

小さなお子さんをお持ちの保護者の方が、休日・夜間の急な子どもの病気にどう対処したらいいのか、病院の診療を受けたほうがいいのかなど判断に迷った時に、小児科医師・看護師への電話による相談ができるものです。

この事業は全国同一の短縮番号#8000をプッシュすることにより、お住まいの都道府県の相談窓口へ自動転送され、小児科医師・看護師からお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院等のアドバイスを受けられます。

※都道府県によって実施時間帯が異なります。

スマートフォン・パソコンで 検索

小児科医師・看護師が対応します

■ 小児救急電話相談

8 0 0 0

① #8000に電話

② お住まいの相談窓口へ転送

③ 医師・看護師が応答

従来の保険証は廃止され、マイナ保険証が基本に

保険証のルールが変わります

令和6年12月2日に従来の保険証が廃止され、医療機関や薬局ではマイナ保険証※で受診することが基本になりました。まだマイナ保険証に切り替えていない方、早めに切り替えをお願いいたします。

※マイナ保険証…保険証利用登録をしたマイナンバーカードのこと。

これからの受診方法

年	令和6年												令和7年												令和8年											
月	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	..														
	制度改正日 (12月2日)												経過措置期間終了 (12月1日)																							
	経過措置期間												令和7年12月2日以降 使用できません。																							
	有効期限内																																			

マイナ保険証に
早めの切り替えを
おすすめします!



医療機関等で
オンライン資格確認が
利用できない場合

オンライン資格確認: 受診者の健康保険の資格をオンラインで確認すること。マイナポータル: 政府が運営する行政手続きのオンラインサービス。

これからの保険証利用について Q&A

Q 医療機関でマイナンバーカードを
保険証として使うには
事前に手続きが必要ですか?

A 一度登録が必要ですが、医療機関に備え付け
のカードリーダーで登録できます。登録は簡単
で、すぐにマイナ保険証として使えます。マイナポータル、
セブン銀行ATMから事前登録もできます。

Q 保険証がなくなったら記号・番号や保険者番号は
どのように確認するのですか?

A マイナポータルからご確認いただけます(マイナンバーカードでログイン
します)。また、当組合のMY HEALTH WEBで参照できる「資格情報
のお知らせ」でもご確認いただけます。

スマートフォンのアプリ「マイナポータル」を使えば、資格情報(PDF)がダウンロードで
きます。医療機関でマイナ保険証が使えない場合に、このPDF画面をマイナンバーカードと
一緒に提示すると、「資格情報のお知らせ」がなくても、保険診療を受けることができます。

操作方法 マイナポータル(ログイン) → 健康保険証 → 端末に保存

Q 資格確認書とは何ですか?

A 資格確認書は、マイナ保険証を利用で
きない方に交付するもので、保険証の代
わりになるものです。

マイナ保険証のメリットはありませんが、これ
までどおり医療機関で保険診療を受けることが
できます(ただし、有効期限があります)。新規加
入者等に対し、本人の申請に基づき発行します。

マイナポータルを
ご活用ください



ログイン方法はこちら

マイナンバーカードの保険証利用について、詳しくはこちらをご覧ください。

厚生労働省ホームページ「マイナンバーカードの健康保険証利用について」



被扶養者資格再確認にご協力いただきありがとうございました

「被扶養者の確認(検認)」は、現在、被扶養者となっている方が引き続きその資格があるかどうかを確認するものです。本来、扶養に該当しない方を扶養認定してしまうことは、健保の財政に大きな影響を与え、将来的には保険料の値上げなど皆様の負担増につながってしまいます。

※「被扶養者の確認(検認)」は、厚生労働省より毎年実施することを義務付けられています。

「健康企業宣言」してみませんか？

会社全体で健康づくりに取り組むことを宣言し、一定の成果を上げた場合は「健康優良企業」として健保連東京連合会から認定される制度です。健康企業宣言を行うことにより、従業員の健康管理に対する意識が変わることで生産性の向上が期待されています。参加は無料です。詳細はホームページにある「健康企業宣言」をご覧ください。健保組合にお問い合わせください。

〈お問い合わせ〉医療施設課 ☎03-3443-4257

当健康保険組合の加入事業所で
新たに健保連東京連合会の
「健康優良企業」として認定されました。

■ 株式会社 東洋ボデー

東京総合健保テニスフェスタ2025の予定について

東京都総合組合保健施設振興協会が例年5月に開催しておりましたが、令和7年度は12月から1月ごろの開催に向けて準備を進めております。詳細が決まり次第、けんぽだよりまたはホームページにてご案内いたします。

新しい自分
に出会おう。

まずはお試し！
法人ジム・サウナおためし会員
5ヵ月間ず——つとお得！
5,500円/月
0円

【ご利用可能時間・エリア】 ●営業時間中、随時ご利用いただけます。※24hジム導入店舗のみ、ジムエリアは24時間利用可能(未成年の方は、有人監視のみの利用となります。※ジム、スタジオ・レッスン・サウナ・プールなどの施設施設・プールをご利用の場合はMonthlyコーポレート会員などのプランをご選択ください。

【ご利用期間・条件】 ●最長5ヵ月、新規加入会者様限定の会員プランで、8ヵ月以上継続プランで継続していただける方に取ります。 ●連続6ヵ月以内に継続していただく必要となります。 ●ご利用期間終了後に入会者に継続された会費は継続料金となります。(後から継続変更も可能) 会員プランについては料金ページでご確認ください。

春キャンペーン 実施中! 4/7(月)～6/30(月)

使いたい放題 月額 利用
月会費1ヵ月分 さらに 0円 + タオル&シューズ レンタル 最大2ヵ月分 0円
(最大4,180円相当)

ルネサンス公式 オンラインショップ 2,000円分 クーポンプレゼント!

●ご利用エリアに応じて以下のプランからお選びいただけます。

Monthly コーポレート会員 法人ジム・サウナおためし会員
ジム、スタジオ・レッスン プール、遊技施設が利用可能! レッスンも...まずはお試し!
月額:10,450円 月額:5,500円

使う度に 都度 払い
レンタル用品
タオル(大・小セット)・シューズ
Tシャツ・パーフパンツ
0円
(最大1,760円相当) 入会当日

1Day
コーポレート会員
都度払いだから
自分のペースで通える
1,980円/回

キャンペーン
詳細はこちら

2025番 840011297133

※特典は8ヵ月以上月額固定プランで在籍していただける方に限り適用(都度払い会員は対象外)。※フィットネス個人会員からコーポレート会員へ変更の方は対象外。※レンタル用品のお取り扱いがない店舗がございます。事前にご利用店舗のHPをご確認ください。 ※オプションサービスの無料期間終了後は通常月会費に自動移行となります。解約を希望する場合はフロントにてお手続きください。 ※2025年オープンの新規店舗でのお手続きの場合、本特典の適用対象外となる場合がございます。

事業状況 (令和7年2月末現在)

	保険料率	事業所数	被保険者数	平均報酬月額	被扶養者数	扶養率	一人当たり医療費
令和7年2月末	一般保険料率 9.7% (事業主 4.85%) (被保険者 4.85%) 介護保険料率 1.8% (事業主 0.9%) (被保険者 0.9%)	209事業所	男 39,452人 女 11,657人 合計51,109人	男 366,593円 女 262,337円 合計 342,815円	男 10,252人 女 18,574人 合計 28,826人	0.56	16,518円
令和6年2月末	一般保険料率 9.7% (事業主 4.85%) (被保険者 4.85%) 介護保険料率 1.8% (事業主 0.9%) (被保険者 0.9%)	207事業所	男 39,140人 女 11,475人 合計50,615人	男 354,950円 女 252,311円 合計 331,681円	男 10,234人 女 18,702人 合計 28,936人	0.57	16,948円